



Stowarzyszenie Polskich Kombatantów w Australii Koło Nr 8 w Qld Rej.

Polish Ex-Servicemen's Association in Australia Sub-Branch No.8 of Qld Inc.



Rok  
2014  
Nr. 415

# OKÓLNIK

Październik – Listopad – Grudzień 2014

Brisbane  
Qld  
Wydanie  
04/14



SPK Sub-Branch No 8, 44-54 Holland Crescent, Capalaba Qld 4157

<http://www.polish-spk-foundation.org.au> email address: [spk8qld@hotmail.com](mailto:spk8qld@hotmail.com)

W NUMERZE

## 60. Rocznica Koła SPK Nr 8 w Capalaba Qld

Polish Ex-Servicemen's Association in Australia



Sub-Branch No 8 Brisbane Qld  
44-54 Holland Crescent  
Capalaba Qld 4157



Stowarzyszenie Polskich Kombatantów w Australii

\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
Serwis  
informacyjny  
co się dzieje  
w Brisbane  
i w Kole SPK Nr 8

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

60. Rocznica  
Koła SPK Nr 8  
w Capalaba Qld -  
geneza i krótki zarys  
historyczny

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

Święto Żołnierza  
Polskiego w SPK

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

Wiosna Polska 2014  
Capalaba Qld

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

Walny Zjazd SPK  
i Obiad Żołnierski 2014

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Rocznica Powstania  
Polskiego Państwa  
Podziemnego

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

Życzenia  
na Boże Narodzenie  
i Nowy Rok 2015

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*



Historyczną datą, początkującą istnienie Koła Nr 8 w Brisbane, był dzień 16 maja 1954 roku. Wówczas to właśnie, w Domu Polskim w Milton, odbyło się zebranie organizacyjne, zwołane z inicjatywy gen. Juliusza Kleeberga, ówczesnego prezesa Zarządu Krajowego SPK i Rady Nadzorczej Organizacji Polskich w Australii. Akces do organizacji zgłosiły 32 osoby, po czym wybrano jej pierwszy Zarząd, którego prezesem został Kazimierz Skrzężyna. Kreśląc zarysy przyszłego programu nowo powstałego Koła, gość "świeżo upieczonych" SPK-owców z Brisbane gen. Juliusz Kleeberg, wskazał przede wszystkim na konieczność utrzymania polskości, wychowania w patriotyzmie polskiej młodzieży oraz walki o wolność i prawa naszej Ojczyzny. Początki koła były bardzo trudne i dopiero w kwietniu 1964 roku, Koło SPK Nr 8 po raz pierwszy z własnym sztandarem, na ANZAC Day, maszeruje ulicami Brisbane. W tym samym 1964 roku, 31. lipca, a więc 60 lat temu, Stowarzyszenie Polskich Kombatantów zakupiło działkę w Capalaba, i od tej pory adres 44-54 Holland Crescent, Capalaba Qld, stał się oficjalnym adresem Koła SPK Nr 8.

## Zarząd Koła SPK Nr 8

<b>Prezes</b>	<b>Zdzisław Koch</b>	<b>3824 5108</b>
<b>Wice-Prezes</b>	<b>Jan Tkaczyk</b>	<b>3395 1955</b>
<b>Sekretarz</b>	<b>Julia Buitendag</b>	<b>0437 448 640</b>
<b>Z-ca Sekretarza</b>	<b>Beata Szydłowska</b>	<b>0416 019 339</b>
<b>Skarbnik</b>	<b>Łucja Krawczyńska</b>	<b>3273 6117</b>
<b>Z-ca Skarbnika</b>	<b>Beata Mroczek</b>	<b>3390 4037</b>
<b>Gospodarz</b>	<b>Mirosław Krawczyński</b>	<b>3273 6117</b>
<b>Członkowie Zarządu:</b>	<b>Marek Suchocki</b>	<b>0481 165 625</b>
	<b>Andrzej Mroczek</b>	<b>3390 4037</b>

Adres elektroniczny Koła SPK Nr 8 w Capalaba: [spk8qld@hotmail.com](mailto:spk8qld@hotmail.com)

### Patron SPK Koła Nr 8

National President of the RSL  
Rear Admiral Ken Doolan AO RAN (Retd)  
PO Box 303, Canberra ACT 2601

### Komisja Rewizyjna Koła Nr 8

<b>Przewodniczący:</b>	Krzysztof Iwicki	3299 3736
<b>Członkowie:</b>	Grażyna Kuczyńska	3823 1738
	Dariusz Węgrecki	3848 9705

### Reprezentant Koła Nr 8

Gold Coast Kpt. Kazimierz Gawor 5525 1535

### Poczet Sztandarowy

<b>Chorąży</b>	Jan Tkaczyk	3395 1955
<b>Asystenci:</b>	Walter Olszewski	3261 8854
	Dariusz Węgrecki	3848 9705
	Jerzy Bryla	3265 3877

### Zarząd Krajowy i Fundacja SPK

<b>Prezes</b>	<b>Witold Kuczyński</b>	<b>3823 1738</b>
<b>Skarbnik</b>	<b>Janina Kłoda</b>	<b>3821 0372</b>
<b>Sekretarz</b>	<b>Krystyna Tkaczyk</b>	<b>3395 1955</b>

### Honorowy Konsul R.P. w Brisbane

Brian Kilmartin A/h 3398 1018

Polska Parafia Bowen Hills 3252 2200

### Ksiądz Proboszcz i Kapelan Koła SPK Nr 8

<b>Ks. Andrzej Kołaczkowski</b>	Mobile 0408 400 544
<b>Ks. Zenon Broniarczyk</b>	Mobile 0448 015 452

### Polska Szkoła Sobotnia Bowen Hills

Dyrektor – Karolina Sutton Mobile 0415 797 880  
[dyrektor@brisbanepolishschool.org.au](mailto:dyrektor@brisbanepolishschool.org.au)  
Prezes KR – Karolina Freeman Mobile 0458 734 721  
[prezes@brisbanepolishschool.org.au](mailto:prezes@brisbanepolishschool.org.au)

### Archiwum & Muzeum Polonii QLD

Jan Suchowiecki 3272 0930  
[muzeum@polonia.org.au](mailto:muzeum@polonia.org.au)

### Harcerstwo ZHP Obwód "Pomorze"

<b>Przew.</b>	Krzysztof Dutkowski	0410 411 846
<b>Hufiec Żeński</b>	Ola Karwaj	0421 334 504
<b>Hufiec Męski</b>	Tomek Karbanowicz	0431 402 486

### Koło Przyjaciół Harcerstwa

Prezes KPH - Renata Richardson 3279 8943 / 0423 576 572

## Inne Organizacje Polskie w QLD

### Rada Naczelna Polonii Australijskiej

Prezes RN Leszek Wikarjusz 0432 333 000

### Dom Polski

10 Marie St, Milton Qld 4064 3369 2747  
Prezes Joseph Magon 0411 286 563  
Vice-Prezes Leszek Wikarjusz 0432 333 000  
Skarbnik Alice Langford 0423 252 375  
Kierownik Jadwiga Bajan 0412 122 209

### Stow. im. T. Kościuszki - Darra

Prezes Janusz Kwietniewski 3288 5031  
3375 3062

### Radio 4EB

Centrala 3240 8600  
Prezes Michał Józefowicz 0412 468 846  
[polskieradio@4eb.org.au](mailto:polskieradio@4eb.org.au)

### Koło Polek

Helena Podbereźny 3300 5130

### Klub Seniorów

Helena Podbereźny 3300 5130

### Siostry Misjonarki Chrystusa Króla

58 Picnic St, Enoggera Qld 3855 3772

### "DIVERSICARE" - Pomoc dla Osób Starszych

**Koordinator Wiesława Drózdź** 3846 1099

### "OZPOL" Community Care Association

Irena Biedak 3211 3833

### BIBLIOTEKA

**piątek 12:00 - 18:00** 3369 2747  
Kierownik – Barbara Andrusiewicz  
[library@polonia.org.au](mailto:library@polonia.org.au)

## Stowarzyszenie Kombatantów w Australii - Koło SPK Nr 8 w Brisbane.

### Geneza i krótki zarys historyczny

W zakończeniu opracowanej w maszynopisie Historii SPK Koła Nr 8 w Brisbane, obejmującej okres sięgający pierwszej połowy roku 1984, jeden z jej autorów Józef Wasiel, pisze między innymi: Kto ma się przeciwstawić teraz moskiewskiemu bestialstwu? Kto ma się upomnieć o 15 tysięcy polskich żołnierzy pomordowanych w łagrach sowieckich, o niewinne rodziny wywiezione w tajgi i śniegi syberyjskie? Kto ma się upomnieć o Naród Polski uginający się pod moskiewskim pręgierzem?

To my, Polacy na uchodźstwie, powinniśmy upomnieć się o wszystkie ofiary, o przelaną krew i łzy, musimy być jednak silni, zorganizowani, szanujący ideę wolnej Polski, ...Weterani, którym siwizna pokryła już głowy, zawsze z gorącym sercem stojący na straży u stóp tej, która zowie się Ojczyzna nasza – Polska.

Te proste, żołnierskie, ale jednocześnie piękne słowa, oddają ideę jaka legła u źródeł powstania Stowarzyszenia Polskich Kombatantów i jaką kierowano się, zakładając koło SPK Nr 8 w Brisbane. Jego historia nie była wolna od momentów złych, w których prywatna dominowała nad publicznym dobrem, tworzyli ją bowiem ludzie, nie wolni od swoich słabości. Tworzyli ją także ludzie, dla których powyższa idea była droższa ponad wszystko i to im właśnie zawdzięcza Koło SPK Nr 8 swój bogaty dorobek.



Praca włożona przez członków koła, nie poszła na marne. W kilka miesięcy po zakupie, barak wyglądał okazale.



Pierwsze zebrania Koła SPK Nr 8, odbywały się w przybocznym budynku Polskiego Kościoła.

W dalszej części prowadzonej przez koło kroniki, Józef Wasiel m.in. pisze: "Złe lata odchodziły z wolna do lamusa historii i kolejne Walne Zgromadzenie w dniu 14. Lipca 1963 roku przebiegło w zupełnie innej, wolnej od niesnasek atmosferze. Na czele nowych władz koła stanął Stanisław Bacia, kawaler Krzyża Virtuti Militari. Podjęto kilka istotnych decyzji merytorycznych i dawało się odczuć, że po okresach stagnacji i odbudowywania utraconych pozycji, koło przejdzie do ofensywy. Miesiąc po tym optymistycznym zebraniu, 11-tego sierpnia 1963 r., w Kościele na Bowen Hills, odbyła się uroczystość poświęcenia i wręczenia kołu sztandaru. Ks. Kasjan Wolak, kapelan naszego koła, który tego poświęcenia dokonał, powiedział wówczas między innymi: "Sztandar ten jest symbolem przysięgi żołnierskiej, której żołnierz polski jest wierny. Jest symbolem walki tego żołnierza, jego poświęceń, niedoli, rozterki, tułaczki, ponieważ i trwającej do dnia dzisiejszego walki o niepodległą Polskę. Nadejdzie dzień, gdy ten sztandar, ten symbol naszej walki ideologicznej o lepszy los dla naszego narodu, zawieszony zostanie przez nas lub naszych synów do wolnej Polski. Wtedy zadanie żołnierza polskiego zostanie wypełnione". Bezpośrednio po uroczystości poświęcenia sztandaru Koła SPK Nr 8, kombatanci złożyli wieńce u Grobu Nieznanego żołnierza na Placu Anzac w centrum Brisbane, po czym udali się do Milton gdzie na dziedzińcu Domu Polskiego, odbyła się oficjalna ceremonia wbijania pamiątkowych gwoździ w drzewce sztandaru. W uroczystości tej wzięli udział nie tylko przedstawiciele wszystkich organizacji polonijnych, ale również przedstawiciele australijskich organizacji wojskowych i australijskiej prasy. Wydarzenie to ponadto symbolizowało jeszcze jedną wielką sprawę: oto Koło SPK Nr 8 w Brisbane, stawało się akceptowanym i coraz bardziej cenionym partnerem innych organizacji polonijnych oraz australijskich związków i stowarzyszeń kombatanckich.

31 lipca 1964 roku, Stowarzyszenie Polskich Kombatantów zakupiło działkę w Capalaba i od tej pory adres 44-54 Holland Crescent, Capalaba Qld, stał się oficjalnym adresem Koła SPK Nr 8. 2-go sierpnia 1964 r., w dniu Walnego Zebrania, członkowie koła za jedno z najważniejszych swoich zadań uznali doprowadzenie do jak najlepszych stosunków ze Stowarzyszeniem Polaków w Queensland. Powołano też wówczas ponownie sekcję kulturalno-oświatową oraz przedyskutowano plany remontu posiadłości w Capalaba. Przedsięwzięcie to zaabsorbowało bez reszty niemal wszystkich członków Koła. Odpowiadając na apel Zarządu o udzielenie pożyczki na przeprowadzenie niezbędnych prac, 40 SPK-owców złożyło na ten cel sumy pieniężne, które de facto stały się ofiarami, bowiem żaden z nich nigdy nie zażądał ich zwrotu. Kilkadziesiąt osób, wraz ze swymi rodzinami, przystąpiło do prac remontowych i stary barak wojskowy zmieniał się w oczach, stając się wkrótce zdatnym do użytku budynkiem; zaś teren wokół niego, został wyczyszczony i wyrównany. Niestety, skromne możliwości finansowe SPK-owców zmusiły ich do rezygnacji z dalszej rozbudowy obiektu, w tym do zaniechania ambitnych planów wybudowania basenu z restauracją i całym niezbędnym zapleczem. Cieszą się jednak z tego, że budynek mógł już służyć dzieciom jako polska szkoła sobotnia.

## Biesiada pod sosnami w Klubie SPK w Capalaba.



### “Lipcowe biesiadowanie”

Autor: MADA

Wieczór był ciepły i cichy  
Okrag nieba chmurami zasłany  
U góry brunatny  
U dołu różany.

Już wszystko gotowe  
Już ogniska płoną  
Powietrze wypełnione  
Grzanego wina wonią.

Gospodarz z kielbasami  
Przy BBQ już stoi  
A Zbyszek z Białogłową  
Orkiestrę swoją stroi.

Natenczas w niebo spojrz  
To jeden to drugi  
Chcąc zwrokiem swym odpędzić  
Wrogiego deszczu strugi.

Ta sama myśl u wszystkich  
Tak jakby udręk mało  
Czy przejdzie może bokiem?  
A co – jak będzie lato?

Telefon jeden, drugi  
Czy jest? Czy odwołano.  
Co odpowiedzieć ludziom?  
Och – żeby było rano!

Już pierwszych gości widać  
Trzy auta zajęchały  
I jeszcze dwa i oto  
Bar ludźmi już jest cały.

Lecz oto wredna aura  
Swoj wodny miecz wyjmuj  
Strugą zimnego deszczu  
Imprezę wnet rujnuje.

I jakby tego mało  
Awarię robi w sieci  
Ni w środku ni na zewnątrz  
Żadne światło nie świeci.

Lecz przeciwności losu  
Nie straszne są żołnierzem  
Pospołu z hydrą aurą  
Do walki już się mierzą.

Kwadrans a może więcej  
Zacięta walka trwała  
Ogniska ciągle żarzą  
Orkiestra? Ocalała!

Wnet ludzie z baru wyszli  
Na kij kielbasy wdziali  
Jedli i pili wino  
Biesiadne też śpiewali.

Orkiestra wnet do tańca  
Ludziska poderwała  
Tańczyli w koło razem  
Aż cała ziemia drżała.

A gdy nastał czas ciszy  
I auta odjechały  
Na placu wnet pozostał  
SPK zarząd cały.

Wie każdy co ma robić  
Wiercie mi mili moi  
Kwadranse trzy sprzątań  
Wszystko porządkiem stoi.

I jeszcze tylko światło  
Już ciemna noc nastała  
I tylko się zdawało  
Że wciąż orkiestra grała.



## Święto Żołnierza Polskiego w SPK Capalaba.

W 1919 roku Bolszewicka Armia, po rozgromieniu anty rewolucyjnych sił w Rosji, zwróciła swoją uwagę na Polskę. W sierpniu 1920 roku Bolszewicy stanęli u bram Warszawy nad brzegiem Wisły. 15-go sierpnia Polska Armia pod dowództwem Józefa Piłsudskiego stawiała opór Bolszewikom pogramiając ich sromotnie. Bitwa ta weszła do historii polskiej jako „Cud nad Wisłą” wstrzymując najazd Bolszewicki nie tylko na Polskę, ale i na całą Europę. Od tego czasu Polacy na całym świecie upamięniają ten dzień jako Dzień Święta Żołnierza Polskiego. W naszym kole, członkowie również co roku uroczystie obchodzą rocznicę tej historycznej bitwy pod Warszawą. Akademia z tej okazji, rozpoczęła się wejściem 3 żołnierzy w mundurach z II Wojny Światowej. Żołnierze Ci już od lat biorą udział w naszych uroczystościach wojskowych. Poprzedzili Oni wprowadzenie sztandarów SPK i Polonii. Prezes Koła kol. Zdzisław Koch powitał zebranych gości oraz wezwał wszystkich do zachowania trzy minutowej ciszy dla uczczenia poległych na polach walki i zmarłych członków SPK oraz do wysłuchania hymnów Australijskiego i Polskiego. Następnie wyświetlone zostało przemówienie Prezydenta Rzeczypospolitej Polski Pana Bronisława Komorowskiego jak również koncert z Polski. Kol. Jan Suchowiecki porozdawał zebrany duki ze słowami piosenek żonierskich i zaczął się drugi „koncert”. Wprawdzie głosy już nie takie silne i czyste, ale wszyscy śpiewali od serca. Akademię zakończono poczęstunkiem przygotowanym przez nasze Panie. Serdecznie dziękujemy całemu Zarządowi za zorganizowanie tak miłego popołudnia dla uczczenia tej ważnej rocznicy.

Maria Lorenc



# Odeszli od nas na wieczną wartę ...



**Ś. p. Marian Józef Armatys**

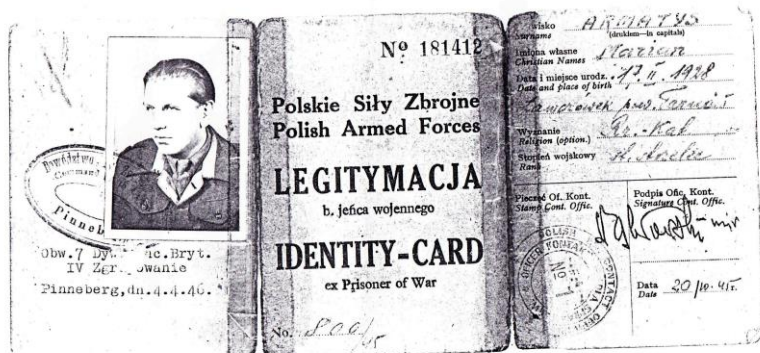
**17/02/1928 – 24/07/2014**



Marian Józef Armatys urodził się w Polsce w miejscowości Łowczówek pow. Tarnów. W czasie II Wojny Światowej był żołnierzem Polskich Sił Zbrojnych, a później jeńcem wojennym. Zwolniony z Polskich Sił Zbrojnych poza granicami Państwa, z dniem 15 czerwca 1947 roku. Za swoje zasługi w czasie wojny, w 1996 roku odznaczony został przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Aleksandra Kwaśniewskiego, Warszawskim Krzyżem Powstańczym. Do Koła SPK Nr 8 został przyjęty w roku 1999 i był naszym członkiem aż do końca swoich dni.

“Śpij kolego w ciemnym grobie, niech się Polska przyśni Tobie...”

Zarząd Koła i wszyscy członkowie Koła SPK Nr 8, składają całej Rodzinie ś.p. Mariana Armatysa, serdeczne wyrazy współczucia.



Legitymacje byłego żołnierza i jeńca wojennego Mariana Armatysa, wydane przez Polish Military Mission to HQ British Army of the Rhine.

## ARMATYS, Marian Jozef

Late of Capalaba.

Passed away peacefully on 24th July, 2014.

Aged 86 Years

Dearly loved Husband of Christa. Beloved Father of Andrew, Mark and Daniel.

Family and Friends are invited to attend Marian's Service, to be held at the Capalaba Uniting Church, 30 Ney Road, Capalaba, on Thursday, 31st July, 2014, at 10 a.m.

Published in The Courier-Mail on 28/07/2014





## Ś. p. Tadeusz Czesław Włodarczyk



22/12/1912 – 16/09/2014

Tadeusz Czesław Włodarczyk urodził się 22. grudnia 1912 roku w Warszawie. Do SPK wstąpił 19/12/1959 r. W czasie II wojny światowej brał udział w działaniach wojennych, za które otrzymał m.in. Krzyż Czynu Bojowego Polskich Sił Zbrojnych. W roku 1990 otrzymał Złotą Odznakę 25-lecia SPK, a w roku 2008 został odznaczony Srebrnym Krzyżem Kombatanta. Większość swojego życia spędził w Toowoomba i tam też zmarł 16. sierpnia 2014 roku, mając prawie 102 lata.

“Śpij kolego w ciemnym grobie, niech się Polska przyśni Tobie...”

Zarząd Koła i wszyscy członkowie Koła SPK Nr 8, składają całej Rodzinie  
ś.p. Czesława Włodarczyka, serdeczne wyrazy współczucia.

### WŁODARCZYK, Tadeusz Czesław "Tad"

Late of Toowoomba, passed away peacefully on 16th September 2014, aged 101 years.  
Beloved Husband of Irena (dec'd). Dearly loved Father of Grazyna (dec'd), Wiesław, Jadwiga, Barbara, Krystyna, Christopher, Mariusz. Loved Father-in-law, Grandfather and Great Grandfather of their families.  
Relatives and friends are respectfully invited to attend Tadeusz's funeral, to be held at St Thomas More's Catholic Church, cnr South and Ramsay Streets, Toowoomba.  
Requiem Mass commencing at 12 noon, Friday 19th September 2014.  
"In God's Care"

Published in Toowoomba Chronicle on Sept. 18, 2014.



### “Ciche wzgórze”

Adam Asnyk

Znam ja jedno piękne wzgórze.  
Na nim kwitną przy figurze  
Przeźroczyście polne róże.

Boża męka pochylona  
Patrzy z ciszą i spokojem.  
W świat wyciąga swe ramiona  
Ponad ziemskim krwawym znojem.

Jak tam słodko, jak tam błogo:  
Nie dotknięte bólem, trwogą  
Serca w niebo płynąć mogą.

Tęsknych dumań nic nie zmać.  
Cichnie ludzkiej głos boleści...  
Chyba wietrzyk listkiem trąci.  
Lekko, śpiewnie zaszeleści.

Kiedy słońce z nieba schodzi  
W swojej złotem tkanej łodzi.  
W purpurowych fal powodzi.

To nad wzgórkim twarz swą zniża,  
Pożegnalnym blaskiem strzela  
I całuje stopy krzyża,  
Święte stopy Zbawiciela.

Pod tym krzyżem w pierwszej wiosnie  
Z polną różą, co tam rośnie,  
Wygłądałem w świat radośnie:

Pod tym krzyżem w ranek jasny  
Na mogile kwiaty rwałem,  
Z tego wzgórza zagon własny  
Raz na zawsze pożegnałem.

Więc choć lat już przeszło tyle,  
Myślą wracam w dawne chwile  
Siąść pod krzyżem na mogile.

Chcę usłyszeć znów o zmroku  
Pieśń nabożną tego ludu,  
Co się modłąc ze łzą w oku  
Oczekuje zawsze cudu...



### Uchwała Sejmu w 30. rocznicę śmierci bł. księdza Jerzego Popiełuszki.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej oddaje hołd księdzu Jerzemu Popiełuszce, kapelanowi NSZZ „Solidarność”, wielkiemu kapłanowi, zamordowanemu 30 lat temu przez funkcjonariuszy komunistycznej Służby Bezpieczeństwa na rozkaz przedstawicieli władz PRL - głosi dokument z dnia 14. października 2014 roku, przyjęty przez Izbę.

W uchwale Sejm przypomniał, że „ksiądz Jerzy Popiełuszko zginął z rąk oprawców z SB, ponieważ Msze święte za Ojczyznę odprawiane w sanktuarium żoliborskim w Warszawie były oazą wolności i niezależności w czasach, kiedy władza komunistyczna zdecydowała się na brutalną, siłową konfrontację z Narodem”. Izba podkreśliła, że ksiądz Popiełuszko, który został porwany 19 października 1984 r. i zginął śmiercią męczeńską, stał się „symbolem walki Polaków o godność i bohaterem dążeń Narodu do wolności”. - *Dzisiaj, w czasach niepodległej Rzeczypospolitej Polskiej, Jego ofiara zasługuje na pamięć, cześć i najwyższe uznanie* - czytamy w uchwale.

Sejm zwrócił uwagę na zaangażowanie kapłana w obronę praw osób represjonowanych, więźniów politycznych i prześladowanych działaczy „Solidarności”. - *Jego bezkompromisowa, odważna postawa była nie do zaakceptowania dla władzy, która po wprowadzeniu stanu wojennego i delegalizacji NSZZ „Solidarność”, za wszelką cenę chciała zdusić opór Polaków i nadzieję na wolność* - podkreślono w uchwale.

- *Oby nigdy w naszej Ojczyźnie nie dochodziło do podobnych zbrodni* - podsumowali posłowie.

<http://www.sejm.gov.pl/sejm7.nsf/komunikat>





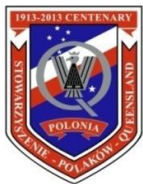
## Co się dzieje w naszym Klubie SPK w Capalaba ...

Udało nam się wreszcie sprzedać 1/3 część naszej posesji i w ten sposób zdobyliśmy fundusze na planowany od wielu lat remont i rozbudowę naszego klubu. Zaczęliśmy od ogrodzenia i wyczyszczenia naszego terenu i na Festiwalu Polska Wiosna 2014 mogliśmy wszyscy oglądać rezultat tej mozolnej pracy. Następnym etapem będzie usunięcie azbestu ze starego budynku, który znajduje się w przedniej części naszej posesji. Prace te wymagają zatrudnienia specjalistów, którzy mają do tego specjalne pozwolenia i mogą być wykonane tylko wtedy kiedy przedszkole jest zamknięte, a więc w czasie przerwy świątecznej. Gdy skomplikowany proces usunięcia azbestu zostanie wreszcie załatwiony, planujemy zatrudnić firmę, która przetnie budynek z przodu na dwie części i przesunie je do tyłu. W mniejszej części będą pomieszczenia gospodarcze dla przedszkola, w drugiej - tej większej, planujemy zorganizować w przyszłości Muzeum SKP. Jeżeli uda się nam to zrealizować, stary Klub SPK w Capalaba tzw. "Barak", który ma przecież wartość historyczną, pozostanie na naszej posesji dla następnych pokoleń. Wszystkie prace budowlane i remontowe wymagają dokładnych przemyśleń i analiz, bo z reguły są bardzo kosztowne i nad celem każdej z nich, trzeba będzie się dobrze zastanowić. Propozycje, których realizacja jest obecnie planowana, mogą ulec zmianie. Wiadomo przecież, że cokolwiek na naszym terenie będzie robione, musi być wcześniej zatwierdzone przez Redland Shire City Council, a na plany i przygotowania trzeba będzie poświęcić wiele czasu i wydać sporo pieniędzy. Przed Zarządkiem Koła SPK Nr 8 stoi wielkie wyzwanie i wszyscy będziemy trzymać kciuki żeby się nam udało. Postaramy się informować na bieżąco naszych członków i sympatyków naszego koła o postępujących pracach i od czasu do czasu zamieścić jakieś zdjęcia.

Jan Tkaczyk  
Zdzisław Koch

c.d.n.





### Capalaba Qld 2014

#### Wiosna Polska "od kuchni".

Przepis na sukces? Trafione menu, zgrany team oraz puste talerze.

Wiosna Polska w Capalaba wpisała się już nie tylko na stałe do kalendarza imprez kulturowo-plenerowych, ale od wielu lat robi prawdziwą furorę wśród polonii australijskiej. Jest to nie tylko wspaniała impreza, której celem jest integracja, promowanie kultury, folkloru, obyczajów, oraz możliwość cieszenia podniebienia specjalnościami narodowej polskiej kuchni, ale jest to praca sztabu ludzi, którzy mają pełne ręce roboty. Roboty, która nie ogranicza się tylko do organizacji i wciskania "czerwonego guzika". To bezpłatna, świadoma praca na rzecz społeczeństwa polonijnego, gdzie każdy poświęca swój czas, aby zrobić "coś dla kogoś". Przepis na sukces Wiosny Polskiej to wspólna idea tworzenia od podstaw, fajny pomysł, ustalanie każdego szczegółu imprezy tzw. "eksplozja kreatywności", trafione menu, gdzie każdy uczestnik znajdzie coś dla siebie, pusty talerz, który świadczy o dobrze wykonanej pracy, oraz ludzie, bez których realizacja przepisu byłaby wręcz niemożliwa.

Tegoroczna Wiosna Polska odbyła się w niedzielę 7 września w Capalaba. Dopisała piękna pogoda, a zapach przyrządzanych potraw kuchni polskiej roznosił się wśród drzew. Oko cieszyły występy zespołów folklorystycznych Wisły i Obertasa, a najmłodszy nasi uczniowie polskiej szkoły rozgrzali nasze serca.

Do zobaczenia za rok Rodacy.

Beata Szydłowska



Na nowo-ogrodzonym terenie naszej posiadłości, jak co roku, rozłożyły swoje stoiska polskie grupy i organizacje...





Pogoda dopisała i z przyjemnością można było posiedzieć na trawniku między drzewami ...



Wielkimi oklaskami nagrodzono występy naszych dzieci ...



a zespoły folklorystyczne "Obertas" i "Wisła" znowu zachwyciły oglądających ...



Więcej zdjęć na naszej stronie: <http://www.polish-spk-foundation.org.au/gallery/index.php>

## Walne Zebranie Wyborcze 14/09/2014

Minął rok kadencji Zarządu SPK Koła Nr 8 w Capalaba i zebraliśmy się aby pożegnać odchodzący Zarząd i wybrać nowy. Zebranie rozpoczęliśmy uczczeniem pamięci poległych na polach bitwy i zmarłych członków SPK jedno minutową ciszą oraz odprawieniem modlitwy za pomyślne obrady, którą poprowadził ksiądz kapelan Andrzej Kołaczkowski.

Po odczytaniu sprawozdań: finansowego, sekretariatu, Prezesa Koła oraz Komisji Rewizyjnej, Zebranie, na wniosek Vice-Prezesa Zarządu Krajowego kol. Jana Suchowieckiego, udzieliło absolutorium odchodzącemu Zarządowi i przystąpiliśmy do wyborów nowego Zarządu.

Za zgodą Walnego Zebrania, Prezesem SPK Koła Nr 8 został kol. Zdzisław Koch, Vice Prezesem został kol. Jan Tkaczyk, Sekretarzem została kolż. Julia Buitendag, Zastępcą Sekretarza kolż. Beata Szydłowska, Skarbnikiem została kolż. Łucja Krawczyńska, Zastępcą Skarbnika kolż. Beata Mroczek, Gospodarzem nadal jest kol. Mirosław Krawczyński. Wybraliśmy też Komisję Rewizyjną, której Przewodniczącym został kol. Krzysztof Iwicki, a członkami kol. Dariusz Węgrecki i kolż. Grażyna Kuczyńska. Audytorem został Jock Ryngiel. Wybrano również Delegatów na Zjazd Krajowy SPK: kol. Zdzisława Koch, kolż. Julię Buitendag, kolż. Beatę Mroczek, kol. Kazimierza Gawor oraz kol. Mirosława Krawczyńskiego. Po wyborach rozpoczęła się dyskusja nad rozbudową naszego budynku. Prezes Koła powiadomił zebranych, że nim przystąpimy do budowy, musimy usunąć azbest i to może być zrobione tylko w czasie gdy przedszkole jest zamknięte, a dzieci na wakacjach.

Prezes poinformował zebranych, że planujemy rozdzielić budynek i jedną połowę po remoncie przekazać dla przedszkola, a drugą pozostawić w oryginalnym stanie i po przeniesieniu jej na inne miejsce, przeznaczyć ją na muzeum SPK. Na opróżnionym placu planujemy wybudować nową salę, kuchnię i toalety.

Prezes kol. Zdzisław Koch wspominał o spotkaniu wszystkich organizacji polonijnych, które odbyło się w lutym br. na naszym terenie, w celu znalezienia sposobu do zachęcenia młodego pokolenia do współpracy. Następne takie spotkanie odbędzie się w grudniu w budynku Polonii im. Tadeusza Kościuszki w Darra. Na zakończenie Prezes Koła zaprosił wszystkich na skromny poczęstunek.

Maria Lorenc



## 75. Rocznica powstania Polskiego Państwa Podziemnego.

Polskie Państwo Podziemne, działające w latach 1939 -1945 na terenach okupowanych przez Niemców i Sowieców, było fenomenem w ogarniętej wojną Europie. Jego początkiem było utworzenie 27 września 1939 r. Służby Zwycięstwu Polski, przekształconej w Związek Walki Zbrojnej, a następnie w AK. Polskie Państwo Podziemne kierowane było z wolnych krajów sojuszniczych przez w pełni legalne władze naczelne RP: prezydenta, rząd i Naczelnego Wodza oraz ich krajowe przedstawicielstwa. Podziemnym parlamentem, reprezentującym największe stronnictwa polityczne: Stronnictwo Ludowe, Polską Partię Socjalistyczną, Stronnictwo Narodowe oraz Stronnictwo Pracy był w latach 1940-43 Polityczny Komitet Porozumiewawczy, od 1943 do 1944 - Krajowa Rada Polityczna, a od 1944 roku do końca wojny - Rada Jedności Narodowej.



Najwyższą władzę sprawował Delegat Rządu na Kraj (od maja 1944 w randze wicepremiera), kierując zakonspirowanym aparatem administracji cywilnej - Delegaturą Rządu na szczeblu centralnym, w województwach i powiatach. Delegatura składała się z 18 departamentów, organizowała i wspomagała dziedziny życia zakazane przez okupanta: szkolnictwo, kulturę i naukę, opiekę społeczną i sądownictwo. Wymiarem sprawiedliwości zajmowało się Kierownictwo Walki Cywilnej (oddzielny organ Delegatury) wraz z Cywilnymi Sądami Specjalnymi i Państwowym Korpusem Bezpieczeństwa (podziemna policja). Sądono za kolaborację z okupantem i wymierzano sankcje (od bojkotu, chłosty, kontrybucji aż po wyroki śmierci). Wydawano także wyroki za przestępstwa pospolite. Polskie Państwo Podziemne miało własne siły zbrojne. Na czele utworzonej 27 września 1939 roku Służby Zwycięstwu Polski stanął gen. Michał Karaszewicz - Tokarzewski. SZP została przekształcona najpierw w 1940 roku w Związek Walki Zbrojnej, a następnie rozkazem Naczelnego Wodza z 14 lutego 1942 roku w Armię Krajową (AK), w skład której weszło ok. 200 organizacji wojskowych, zarówno spod okupacji niemieckiej, jak i sowieckiej. AK od początku była organizacją masową. Liczba zaprzysiężonych żołnierzy AK wynosiła na początku 1942 roku ok. 100 tys., zaś w lecie 1944 roku już ok. 380 tys., w tym: ok. 10,8 tys. oficerów, 7,5 tys. podchorążych i 87,9 tys. podoficerów. Kadra AK rekrutowała się z oficerów i podoficerów armii przedwrześniowej oraz z absolwentów tajnych Zastępczych Kursów Szkoły Podchorążych Rezerwy i Zastępczych Kursów Podoficerów Piechoty, a także przerzucanych do kraju oficerów, tzw. cichociemnych. Od 1943 roku w jednostkach podporządkowanych Komendzie Głównej AK tworzone kompanie i bataliony, od 1944 roku - pułki, brygady, dywizje, zgrupowania pułkowe i dywizyjne. Do walki bieżącej powołano w 1940 roku Związek Odwetu, a poza granicami Rzeczypospolitej na zapleczu frontu wschodniego, utworzono w 1941 roku organizację dywersyjną Wachlarz. W końcu 1942 roku z połączenia tych formacji powstało Kierownictwo Dywersji - Kedyw. Podziemny przemysł zbrojeniowy produkował materiały wybuchowe, pistolety maszynowe, granaty, miny, butelki samozapalające oraz tysiące sztuk amunicji. AK w broń i materiały konieczne do prowadzenia działań bojowych była również zaopatrywana dzięki zrutom lotniczym dokonywanym przez zachodnich sojuszników. W powiązaniu z AK działała podziemna organizacja Związku Harcerstwa Polskiego - Szare Szeregi, której starsi członkowie, przeszkoleni wojskowo, zasilali oddziały dywersyjne Kedywu, słynące z odważnych akcji bojowych. Armię Krajową wspomagali także tzw. cichociemni, wyselekcjonowani żołnierze Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie, z których 316 po specjalnym przeszkoleniu przerzucono drogą lotniczą do kraju. Stanowili oni jeden z najlepszych bojowo elementów Kierownictwa Dywersji. Jednym z największych osiągnięć Polskiego Państwa podziemnego było zorganizowanie tajnego nauczania. Np. w roku szkolnym 1943/1944 na terenie Generalnego Gubernatorstwa tajnym nauczaniem na poziomie szkoły średniej było 83,8 tys. uczniów. Największym ośrodkiem tajnego nauczania akademickiego była Warszawa, gdzie na kompletach kształciło się 4,5 tys. studentów. Tajne nauczanie akademickie odbywało się też w Krakowie, Wilnie, Lwowie, Częstochowie i Kielcach. Dyplomy tajnych studiów uzyskało 6,5 tys. osób. Częścią Polskiego Państwa Podziemnego było Kierownictwo Walki Cywilnej, organizujące powszechny opór społeczeństwa, i wspomagające Polakom przetrwać lata okupacji. Kierownictwo Walki Cywilnej pod przewodnictwem Stefana Korbońskiego opublikowało "Dziesięć Przykazań Walki Cywilnej", które głosiły m.in., że podstawowym nakazem i obowiązkiem każdego obywatela polskiego jest poszanowanie prawowitych władz polskich na emigracji oraz posłuch wobec zarządzeń czynników miarodajnych w Kraju, a - w stosunku do okupanta - bojkot jego zarządzeń i wezwań, a także utrudnianie mu wszelkiej akcji i absolutny bojkot w stosunkach handlowych, kulturalnych i towarzyskich. KWC wydało również ostrzeżenie, że szantaże wobec Żydów i ich denuncjowanie będą karane z całą surowością. Prowadziło też akcje propagandowe takie jak wydanie sfałszowanego numeru wydawanego przez Niemców „Nowego Kuriera Warszawskiego”, a także transmisja przez niemieckie uliczne megafony hymnu narodowego. Struktury Podziemnego Państwa podejmowały również działania wybiegające poza czas wojny. Prowadzono studia dotyczące rozwoju i rozbudowy Polski po odzyskaniu niepodległości. Po wkroczeniu wojsk sowieckich na tereny Polski przywódcy Polskiego Państwa Podziemnego zostali aresztowani przez NKWD. 21 czerwca 1945 r. Kolegium Wojskowe Sądu Najwyższego ZSRR w Moskwie skazało ich - jak głosiło uzasadnienie - za "działania przeciwko Armii Czerwonej i Związkowi Sowieckiemu oraz współpracę z Niemcami". Trzech spośród skazanych w procesie zmarło w sowieckich więzieniach: ostatni dowódca AK gen. Leopold Okulicki "Niedźwiadek", wicepremier i delegat Rządu na Kraj Jan Stanisław Jankowski oraz Stanisław Jasiukowicz, członek Rady Ministrów na Kraj ze Stronnictwa Narodowego. Podczas wojny w walce, więzieniach i obozach zginęło ok. 60 tysięcy żołnierzy AK. Od maja 1944 do maja 1945 do obozów sowieckich wywieziono ponad 30 tys. akowców, z których niemal połowa zaginęła bez śladu. W latach 1945-55 w ramach represji komunistycznego Urzędu Bezpieczeństwa aresztowano ich ok. 40 tysięcy. Połowa nie doczekała amnestii w 1956 roku.



## ... Sposoby na oczyszczanie organizmu ...

Osłabienie organizmu, problemy ze snem, brak energii, wiecznie doskwierające uczucie zmęczenia – to częste objawy zbyt dużej ilości nagromadzonych w twoim organizmie toksyn. Spróbuj oczyścić ciało, by odzyskać również czystość umysłu. A sposobów na oczyszczenie organizmu jest wiele. Nikt nie powinien mieć problemów ze znalezieniem metody, która będzie mu najlepiej odpowiadała.

### **Kuracje ziołowe**

Zioła, działające moczopędnie, żółciopędnie, przeczyszczająco, powinny stanowić podstawę ziołowej kuracji oczyszczającej. Mieszanki, przygotowane z tak działających ziół, mają za zadanie stymulować usuwanie toksyn z organizmu. O odpowiednie mieszanki można pytać w sklepach zielarskich i aptekach. Do ziół, po które warto sięgnąć, należą liście brzozy, ziele skrzypu, korzeń i ziele mniszka lekarskiego, ziele nawłoci, dziurawiec, krwawnik, mięta, bylica i tatarak, a także wyciąg z karczocha.

### **Napoje, pomagające w oczyszczaniu organizmu.**

#### **Cytryna**

Sok z wyciśniętej cytryny lub limonki dodany do przegotowanej, ciepłej wody, wypity rano na czczo, to najprostszy sposób na wspomoczenie organizmu w usunięciu szkodliwych substancji. Mimo kwaśnego smaku, owoce te mają odczyn zasadowy i wspomagają odkwaszanie organizmu, zakwaszonego przez spożywanie dużej ilości mięsa, słodczy czy produktów zbożowych. Cytryna wspomaga też pracę wątroby i układu trawiennego. Warto spożywać też miąższ, a nawet białą skórkę, które zawierają najwięcej korzystnych substancji. Napój ten możesz wypijać nie tylko rano. Dodaj sok do butelki wody mineralnej i popijaj ją przez cały dzień.

#### **Ocet jabłkowy**

Dostarcza organizmowi witamin, minerałów, kwasów organicznych. Zawarte w nim pektyny przyspieszają nie tylko usuwanie toksyn z organizmu, ale i pracę metabolizmu. Wspomagają też układ trawienny, pozwalając sprawniej trawić pokarmy. Według niektórych badań, ocet jabłkowy ma również działanie wspomagające odchudzanie zwłaszcza osób z gorszą wrażliwością na insulinę, bowiem reguluje poziom cukru we krwi. Dodawaj więc ocet jabłkowy do sałatek i dressingów lub wypijaj przegotowaną wodę z 2 łyżkami tego preparatu.

#### **Owoce jagodowe**

Aronia, maliny, jagody leśne zawierają wiele antyoksydantów, antocyjanów, flawonoidów, polifenoli. Chronią przed wolnymi rodnikami, zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, cukrzycy, nowotworów, zmniejszają stany zapalne organizmu. Usprawniają funkcjonowanie całego organizmu i wpływają na poprawę zarówno kondycji fizycznej, jak i na sylwetkę. Najlepiej wypijać dziennie pół kubka naturalnego soku z tych dobroczynnych owoców lub dodawać świeże owoce do koktajli, owsianek, sałatek, a nawet mięs.

#### **Głodówka**

Jest najstarszą i najpopularniejszą metodą oczyszczania organizmu. Szybko i skutecznie usuwa toksyny z organizmu, a ponadto wspomaga również oczyszczenie jelit z, zalegających w nich resztek pokarmu. Według zwolenników głodówki, organizm, któremu nie jest dostarczane jedzenie, zaczyna szybciej wykorzystywać zgromadzone zapasy. Po wyczerpaniu się zapasów glikogenowych, zaczyna więc sięgać do tkanki tłuszczowej, a to w niej odłożonych jest najwięcej szkodliwych substancji. Spalenie tłuszczu, powoduje uwolnienie do krwiobiegu kwasów tłuszczowych wraz z toksynami i wydalanie ich z moczem.

Nie zapominaj jednak, że głodówka to duży wysiłek dla organizmu i nie dla wszystkich jest wskazana. Głodówki nie powinny przeprowadzać dzieci, osoby starsze oraz przewlekle chore. Przed jej rozpoczęciem skonsultuj się z lekarzem i najlepiej przeprowadzaj głodówkę pod jego czujnym okiem.

#### **Dieta oczyszczająca**

Nie jest tak wymagająca jak głodówka, a może również stanowić dobry punkt wyjścia do wprowadzenia zmian w ogólnym odżywianiu. Zwykle diety oczyszczające, polegają na jedzeniu przez kilka lub kilkanaście dni tylko gotowanych lub surowych warzyw i owoców oraz picie dużej ilości płynów, głównie wody, ale też herbatek oczyszczających czy naturalnych soków. Po około 7 – 10 dniach do diety zaczyna wprowadzać się fermentowane napoje mleczne: kefiry, jogurty oraz produkty zbożowe z pełnego przemiału, a na końcu ryby i chude, białe mięso. Na zakończenie diety oczyszczającej warto pozostać jeszcze przez kilka dni na diecie niskokalorycznej.

autor: Anna Demianowicz

źródło: fitness.wp.pl/



## Lemon & Baking Soda Shown To Be Powerful Healing Combination



In an age where cancer rates are rising incredibly fast, the need for alternative treatments is becoming even more prominent. Research is being put into a number of different avenues with one supporting Dr. Marty Pagel, PhD, from the University of Arizona Cancer Center, who will test the effects of sodium bicarbonate (baking soda) on breast cancer patients. He is receiving a \$2 million grant from the National Institutes of Health (NIH) to find to perform the study.

An important note to understand right off the top-any treatment for cancer will react differently in various patients and also to various types of cancers. Traditional methods can work well on some cancers and terribly on others. The same can be said for various natural cures. On top of this fact, the state of the human body receiving treatment with either method also plays a big role. Do they have access to clean organic food? Clean water? Do they believe and feel they can overcome their disease? These are all important factors with any treatment.

A number of studies in the past have shown interesting in vivo results surrounding the use of sodium bi-carbonate on cancer tumours. While research is not fully complete on the matter, early results are already showing some powerful effects of tumour metastasis. This of course encourages funding for further research as early signs are looking good.

Dr. Robert J. Gillies and his colleagues have already demonstrated the effectiveness of baking soda in alkalizing the area around tumours in mice. The same researchers found that bicarbonate increases tumour pH and also inhibits spontaneous metastases in mice with breast cancer.

Lemon has shown to contain anti-carcinogenic properties as it contains limonoides which are phytochemicals found in a number of citrus fruits. Lemon also has been shown to have strong anti-microbial effects which has been tested in research exploring the idea that cancer is very much like a fungus within the body. When treating cancer as a fungus, various methods can be used and some have found that lemon and bicarbonate can help fight the fungus causing various types of cancer.

Lemons are also effective in helping the body detoxify. They are rich in vitamin C and help your body neutralize cell-damaging free radicals. Limonene, a substance found in lemons also helps to stimulate lymph flow which is important in removing carcinogens from the body. A weak or underperforming lymph system is a big part of disease promotion.

Lemon is also used to help balance Ph. They are taken together as it is believed that lemon is one of the safest ways to introduce high alkaline substances into the system. These methods of treatment are able to approach carcinogenic cells and destroy them without destroying healthy cells. This is another key factor as chemotherapy destroys all cells which include the healthy ones.

Together lemon and baking soda help to fight cancerous cells or diseases in the body while helping to increase the body's ability to clean itself up of what may be causing the diseases in the first place. Having lemon as a part of your diet is certainly healthy and taking this combination as a detox can also be helpful even if you don't have an illness.

One method I have found for introducing this into your body as a drink is to mix 1/2 a teaspoon of baking soda into 250ml of water with about 1 half of a lemon. Please check into more recipes that might work for you. I have personally taken this mixture if I ever had stomach issues or was feeling like I might be getting sick. It has been very successful each time I've used it. Of course, always do your own research and check with a health professional if you wish.

<http://www.collective-evolution.com/2014/04/15/lemon-baking-soda-shown-to-be-powerful-healing-combination/>

# DENTURES



Registered  
Dental  
Prosthetist

## ADS

DENTAL CLINIC  
*Your Denture Professional*

FREE CONSULTATION

PERSONAL, FRIENDLY AND AFFORDABLE SERVICE FOR:

- Full and partial dentures
- Metal base dentures
- Mouthguards
- Relines and repairs
- Health Funds and Veteran Affairs Provider

EMERGENCY AND AFTER HOURS APPOINTMENTS AVAILABLE

22 Picton Drive, ALEXANDRA HILLS

3824 4221 or 0488 994 237

PPI20971A

### GABINET PROTETYCZNY

Protetyk dentystyczny z wieloletnim stażem zawodowym oferuje:

- Protezy całkowite
- Protezy częściowe
- Protezy szkieletowe (na bazie metalowej)
- Ochroniacze szczęk
- Podścielenia i reperacje protez
- Refundacje kosztów w przypadku ubezpieczeń w prywatnych Kasach Zdrowotnych oraz "Veteran Affairs".

Bezpłatna konsultacja, przyjemna obsługa, korzystne ceny.  
Akceptujemy bony/vouchers na darmowe leczenie,  
wydawane przez szpitale dentystyczne.

Zamawiając wizytę proszę dzwonić (07) 3814 4221  
lub telefon komórkowy 0488 994 237.  
22 Picton Drive, Alexandra Hills, Qld.

### Komunikat Zarządu Krajowego i Fundacji Stowarzyszenia Polskich Kombatantów XXXXIII Walny Zjazd Kół SPK w Australii - Brisbane, Capalaba Qld.

W piątek 24 października i w sobotę 25 października 2014 roku w siedzibie Koła SPK Nr 8 w Capalaba Qld odbył się 43 Zjazd Kół Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Australii. Na Zjeździe reprezentowanych było pięć Kół SPK: Koło Nr 1 (Sydney), Nr 2 (Adelaide), Nr 3 (Melbourne), Nr 7 (Hobart), i Nr 8 (Capalaba). Obecnych było 8 delegatów reprezentujących łącznie 254 członków (z opłaconymi składkami). Komisja Weryfikacyjna wydała czternaście (14) mandatów upoważniających do głosowania.

Oficjalną część Zjazdu otworzył prezes ZK SPK Witold Kuczyński. Wszyscy zaśpiewali hymn Polski, a następnie minutą ciszy uczczono poległych na wojnach Żołnierzy Polskich Sił Zbrojnych i zmarłych członków SPK. Na przewodniczącego wybrany został prezes Zarządu Krajowego Witold Kuczyński. Na asesorów: Mieczysław Swat (Koło Nr 1) i Jan Suchowiecki (Koło Nr 8). Protokołowały Janina Kłoda i Krystyna Tkaczyk. W jednym z głównych punktów prezes Kuczyński zreferował konflikt, jaki zaistniał pomiędzy reaktywowanymi członkami Koła Nr 5 w Canberra, a Zarządzeniem Krajowym/Fundacji SPK i zawiadomił, że sprawa sądowa, która ciągnęła się przez ostatnie 5 lat, po podpisaniu porozumienia, została zamknięta. Zarząd Krajowy w dalszym ciągu negocjuje wysokość kosztów prawnika z Brisbane. Po odczytaniu sprawozdań prezesa, sekretarza, skarbnika, audytora i Komisji Rewizyjnej oraz pięciu Kół SPK, zakończono piątkowe posiedzenie.

W sobotę 25 października 2014 r. prezes Witold Kuczyński otworzył dalszą część Zjazdu. W związku z tym, że Jan Suchowiecki, zrezygnował ze swojej funkcji, na jego miejsce został wybrany Jan Tkaczyk. Po przyjęciu budżetu dla Zarządu Krajowego i Fundacji, wywiązała się dyskusja na temat sprawozdań, zabezpieczenia majątku Kół SPK oraz zmian w Konstytucji.

Decyzją Walnego Zjazdu SPK, wnioski na tak zwane granty (dotacje) na rok 2015 dla organizacji polonijnych, nie będą rozpatrywane.

Zjazd zakończono o godz. 12.00 w południe.

Po zakończeniu obrad, uczestnicy Walnego Zjazdu wzięli udział w uroczystym Obiedzie Żołnierskim, zorganizowanym przez Koło SPK Nr 8.

#### Zarząd Krajowy i Fundacja Stowarzyszenia Polskich Kombatantów, Oddział Australia.







Oficjalne toasty wzniesli: Witold Kuczyński, Brian Kilmartin i Wendy Taylor.

Było także gromkie "100 lat" - z podziękowaniem dla kol. Janka Suchowieckiego.



Srebrne Krzyże SPK otrzymali: Ryszard Dobosz - Koło SPK Nr 7 Hobart Tasmania oraz Beata Mroczek i Walter Olszewski - Koło SPK Nr 8 Capalaba Qld.



W czasie Obiadu wystąpił dla nas kwartet smyczkowy "Staccato Strings".



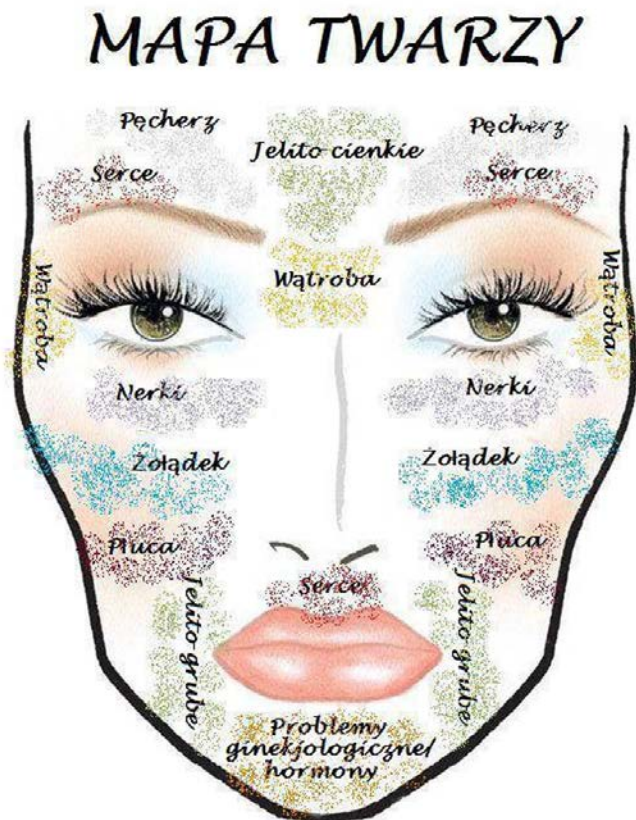
Odśpiewaliśmy również urodzinowe "100 lat" dla Joli Gołki.

## Mapa twarzy ... zobacz jak wiele ci powie

Nasz stan zdrowia jest często wypisany na twarzy.

Poniżej tradycyjna chińska mapa twarzy.

Sprawdź z czym mogą być powiązane Twoje problemy ze skórą w zależności od lokalizacji.



**Czoło** - głównie związane z problemami trawiennymi. Czasem jest to kwestia żywności przetworzonej, czasem problemów z cukrem. Również stres i problemy ze snem powodują zmiany skórne w tym obszarze.

**Skronie** - problemy z nerkami lub systemem limfatycznym. Czasem problemy z toksynami i prawidłowym detoksem.

**Pomiędzy brwiami** - kłopoty z wątrobą; nadmiar toksyn lub zbyt duże obciążenie dietą, lekami czy alkoholem.

**Nos** - związany z sercem, ciśnieniem krwi, cholesterolem oraz poziomem witamin B.

**Policzki** - wskazują na problemy z wątrobą, żołądkiem oraz przejadaniem i niebilansowaną dietą. Często wypryski na policzkach świadczą o alergiach i nietolerancjach pokarmowych. Dolna część policzków może symbolizować problem z eliminacją przez płuca.

**Okolice ust** - kłopoty z nieregularnym wypróżnianiem/zaparciem oraz nieprawidłowa praca żołądka.

**Broda i linia żuchwy** - najczęściej związane z problemami hormonalnymi, ale też nadmiarem toksyn i kłopotami z nerkami.

<http://hipokrates2012.wordpress.com/2013/06/19/mapa-twarzy/>



### Lista ofiarodawców na Koło SPK Nr 8 i na "Okólnik":

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Walter Olszewski | \$20.00 |
| 2. Hilda Wasiel     | \$10.00 |

**Serdecznie dziękujemy!**

Na prośbę zainteresowanych członków, podajemy numer konta bankowego na który można wpłacać składki członkowskie i donacje na Okólnik.

Account Name: Polish Ex-Servicemen's Association  
BSB number: 064-172 Account number: 1010 8726

Prosimy pamiętać aby podać swoje nazwisko i zaznaczyć na co kwota jest przekazywana.



# Ogłoszenia



Chętnych do wzięcia udziału w zebraniach Zarządu Koła SPK Nr 8 w Capalaba, prosimy o kontakt z Sekretarzem. Serdecznie zapraszamy!



Zawiadamiamy, że w dniu 9. listopada 2014 r., o godz. 13.00 w Polonii – Milton, zostanie zorganizowana akademie z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Obchody rozpoczniemy o godz. 10.00 mszą świętą w kościele na Bowen Hills, a następnie o godz. 13.00, spotkamy się w Klubie Polonia na uroczystej akademii. Serdecznie wszystkich zapraszamy!



Zarząd Koła SPK Nr 8 serdecznie zaprasza wszystkich członków koła na Oplatek Żołnierski, który odbędzie się 14. grudnia 2014 roku o godz. 12.30 w siedzibie koła.



## Nie będzie w tym roku Balu Sylwestrowego w Capalaba ...



Zawiadamiamy wszystkich członków i sympatyków Koła SPK Nr 8, że w związku z pracami przygotowawczymi do rozbudowy klubu, decyzją Zarządu Koła, tegoroczny Bal Sylwestrowy nie będzie organizowany.



Zawiadamiamy wszystkich czytelników, że kopie naszego Okólnika są dostępne do wglądu na naszej stronie internetowej <http://www.polish-spk-foundation.org.au>, na którą serdecznie zapraszamy. Po wejściu na naszą witrynę, proszę wybrać dział "News and Newsletters" i potem załadować do swojego komputera wybrane przez siebie wydanie. W odróżnieniu od drukowanej kopii którą wysyłamy naszym członkom, wszystkie strony Okólnika na naszej witrynie, można obejrzeć w kolorze. Życzymy przyjemnego oglądania!

Redakcja Okólnika serdecznie zaprasza chętnych do współpracy i prosi o nadsyłanie materiałów do druku pocztą elektroniczną na adres: [krystyna@jkdesign.com.au](mailto:krystyna@jkdesign.com.au) lub na dysku CD na adres pocztowy redakcji PO Box 1211, Capalaba Qld 4157

**Merry Christmas and a Happy New Year 2015**



**Wesołych Świąt i szczęśliwego  
Nowego Roku 2015**



**Świąt wypełnionych radością i miłością,  
niosących spokój i odpoczynek.  
Nowego Roku spełniającego wszelkie marzenia,  
pełnego optymizmu, wiary, szczęścia i powodzenia**

**życzy ...**

**Zarząd Krajowy i Zarząd Koła Nr 8  
Stowarzyszenia Polskich Kombatantów**

