



Stowarzyszenie Polskich Kombatantów w Australii Koło Nr 8 w Qld Rej.

Polish Ex-Servicemen's Association in Australia Sub-Branch No.8 of Qld Inc.



Rok
2016
Nr. 422

OKÓLNIK

Lipiec - Sierpień - Wrzesień 2016

Brisbane
Qld
Wydanie
03/16



SPK Sub-Branch No 8, 44-54 Holland Crescent, Capalaba Qld 4157

<http://www.polish-spki-foundation.org.au> email address: spk8qld@hotmail.com

W NUMERZE

Serwis
informacyjny
co się dzieje
w Brisbane
i w Kole SPK Nr 8

„Cichociemni.
Elita Polskiej Dywersji”

Vday 2016
New Farm - Brisbane

Akademia 3 Maja
Polonia - Brisbane

Majówka Harcerska
SPK Capalaba

Harcerski Kurs
Drużynowych 2016

Polski Dzień Dziecka
SPK Capalaba

Boże Ciało 2016

2016 Rokiem Cichociemnych



Cichociemni byli żołnierzami ochotnikami szkolonymi do działań specjalnych w zakresie dywersji i sabotażu, ich motto brzmiało “wywalcz wolność lub zgiń”. Działali na terenach zajętych przez Niemców w latach 1941-1944. Droga lotniczą, kończąca się skokiem spadochronowym, byli przetrzucani z Włoch i Wielkiej Brytanii do okupowanej Polski.

Ukrywali się pod pseudonimami i wykonywali różne zleczone zadania, takie jak organizacja ruchu oporu, akcje bojowe skierowane przeciw okupantowi, itp. Do walki zostało skierowanych 316 Cichociemnych, w tym jedna kobieta Elżbieta Zawadzka, ps. “Zo”. Cichociemni byli doskonale wyszkolonymi żołnierzami w zakresie walki wręcz, strzelania, łączności, posługiwania się ładunkami wybuchowymi, itp.

Operacja “Cichociemnych zrzutów” obejmowała trzy działy: dobór i szkolenie skoczków, przetrzut do Polski oraz odbiór zrzutów w kraju. Do służby w kraju zgłosiło się 2413 ochotników, przeszkolonych i zakwalifikowanych zostało 579, skakało 316 żołnierzy i 28 kurierów politycznych. Najstarszy skoczek miał 54 lata – najmłodszy 20.

Wśród Cichociemnych, reprezentowane były wszystkie stopnie wojskowe: od generała dywizji do szeregowca, wszystkie rodzaje broni. Po skoku skoczkowie awansowani byli o jeden stopień. 91 zginęło podczas wojny, 9 nie doleciało do Polski – zostali zestrzeleni podczas lotu, zabici w katastrofie wiozącego ich samolotu lub podczas skoku. Po wojnie, Cichociemni, którzy zdecydowali się na zamieszkanie w kraju, byli represjonowani przez władze jako ludzie, służący wrogiemu ustrojowi.



20 sierpnia 1942 roku gen. Sikorski w ośrodku Cichociemnych w Audley End dekoruje krzyżem VM por. „Kawę”, Michała Fijałkę; w ubraniach cywilnych stoją Cichociemni przygotowani do misji (od lewej): kpt. dypl. Wincenty Ściegienny „Las”, kpt. Bolesław Kontrym „Żmudzin”, por. Tadeusz Gaworski „Lawina” i por. Franciszek Rybka „Kula”.

Zarząd Koła SPK Nr 8

Prezes	Zdzisław Koch	3824 5108
Wice-Prezes	Julia Buitendag	0437 448 640
Sekretarz	Beata Szydłowska	0416 019 339
Skarbnik	Iwona Rafalska	3870 3851

Adres elektroniczny Koła SPK Nr 8 w Capalaba:
spk8qld@hotmail.com

Członkowie Zarządu

Łucja Krawczyńska	3273 6117
Mirosław Krawczyński	3273 6117
Katarzyna Kropielnicka-Kruk	0475 797 821
Paweł Kruk	0475 797 819
Andrzej Mroczek	3390 4037
Teresa Stodulny	0476 966 154
Jarosław Stodulny	0411 273 907
Marek Suchocki	0450 696 437

Patron SPK Koła Nr 8

National President of the RSL
 Rear Admiral Ken Doolan AO RAN (Retd)
 PO Box 303, Canberra ACT 2601

Komisja Rewizyjna Koła Nr 8

Przewodniczący:	Jan Suchowiecki OAM	3162 8558
Członkowie:	Wiesław Bożyk	3194 9489
	Danuta Ogrodzińska	0422 882 402
	Mirosław Kosmala	0411 373 330

Poczet Sztandarowy

Chorąży	Wiesław Bożyk	3194 9489
Asystenci:	Walter Olszewski	3261 8854
	Marian Jósko	0413 345 766
	Dariusz Węgrecki	0401 545 499

Zarząd Krajowy i Fundacja SPK Australia

Prezes	Jan Tkaczyk	3395 1955
Wice-Prezes	Richard Dobosz	(03) 6224 9050
Sekretarz	Krystyna Tkaczyk	3395 1955
Skarbnik	Janina Kłoda	3821 0372
Wice-Skarbnik	Beata Apolinaraska-Mroczek	3390 4037
Public Officer	Bernard Skarbek OAM	(02) 6288 8252

Honorowy Konsul R.P. w Brisbane

Brian Kilmartin A/h 3398 1018

Polska Parafia Bowen Hills 3252 2200

Ksiądz Proboszcz i Kapelan Koła SPK Nr 8

Ks. Andrzej Kołaczkowski	Mobile	0408 400 544
Ks. Zenon Broniarczyk	Mobile	0448 015 452

Polska Szkoła Sobotnia Bowen Hills

Dyrektor – Julia Raczko	Mobile	0403 000 409
principal@brisbanepolishschool.org.au		
Prezes KR – Karolina Freeman	Mobile	0458 734 721
president@brisbanepolishschool.org.au		

Zespół Pieśni i Tańca "OBERTAS"

Internet: www.obertas.org Email: info@obertas.org
 Henryk Kurylewski: 0402 210 712

Harcerstwo ZHP Obwód "Pomorze"

Przew.	Krzysztof Dutkowski	0437 800 705
Hufiec Żeński	Ola Karwaj	0421 334 504
Hufiec Męski	Tomek Karbanowicz	0431 402 486

Koło Przyjaciół Harcerstwa

Prezes KPH	Magda Myszkowski	0423 000 838
------------	------------------	--------------

Inne Organizacje Polskie w QLD

Rada Naczelna Polonii Australijskiej

Prezes RN	Leszek Wikarjusz	0432 333 000
-----------	------------------	--------------

Dom Polski

10 Marie St, Milton Qld 4064	3369 2747	
Prezes	Leszek Wikarjusz	0432 333 000
Vice-Prezes	Alice Langford	0423 252 375
Skarbnik	Iwona Rafalski	0423 252 375
Sekretarz	Ula Nadstazik	0403 027 859

Stow. im. T. Kościuszki - Darra

Prezes Koła	Zdzisław Jarentowski	3217 0015
		0421 082 194

Radio 4EB

Centrala	3240 8600	
Prezes	Marek Knappe	0468 461 985

polskieradio@4eb.org.au

Koło Polek/Klub Seniorów H. Podberezny 3300 5130

Siostry Misjonarki Chrystusa Króla

58 Picnic St, Enoggera Qld	3855 3772
----------------------------	-----------

"DIVERSICARE" - Pomoc dla Osób Starszych

Koordinator: Wiesława Drózdź	3846 1099
------------------------------	-----------

"OZPOL" Community Care Association

Irena Biedak	3211 3833
--------------	-----------

BIBLIOTEKA piątek 12:00 - 18:00 3369 2747

Kierownik – Barbara Andrusiewicz
library@polonia.org.au

Archiwum & Muzeum Polonii QLD

Michał Józefowicz	0412 468 846
-------------------	--------------

museum@polonia.org.au

Cichociemni – Elita Polskiej Dywersji

Pochodzenie nazwy

Według niektórych źródeł nazwa Cichociemni powstała w sposób bardzo prozaiczny. Żołnierze powracający z kursów do macierzystych jednostek byli zobowiązani do zachowania całkowitej tajemnicy. Władysław Stasiak wspomina:

„Po zakończeniu odprawy z dowódcą spotkaliśmy się wreszcie z kolegami. Koledzy niemal rzucili się na nas z pytaniami (...) A my zobowiązani tajemnicą odpowiadaliśmy twardo, że mamy zakaz mówienia czegokolwiek o kursie i sprawach z nim związanych. Na drugi dzień przyszedł do mnie por. Józef Wija – znany w brygadzie dowcipniś i złośliwiec. (...) Zaczął mnie męczyć pytaniami. Odpowiedziałem mu, że przecież dobrze wie, że mamy siedzieć cicho (...) On, złośliwie, rysując palcem kółko na czole, powiedział: „ty ciemniaku, nawet mnie nie ufasz? Taki jesteś cicho-ciemniak!” Z biegiem czasu wszystkich uczestników szkolenia zaczęto nazywać Cicho-ciemnymi”
[Władysław Stasiak - *“W locie szumią spadochrony”*]

Cichociemni po wojnie.

Na ośmiu Cichociemnych wykonano po wojnie karę śmierci na podstawie wyroków sądów Polski Ludowej w okresie stalinizmu. Pierwsza książka o Cichociemnych ukazała się w PRL w 1957 roku z serii „Żółty Tygrys”. Obejmowała ona historie nie tylko skoczków z Londynu, ale również z Moskwy. Sama nazwa „Cichociemni” była później w PRL zakazana, czego przykładem mogą być wspomnienia kpt. A. Paczkowskiego „Wani”, które w latach siedemdziesiątych ukazały się pod tytułem „Lekarz nie przyjmuje”, a dopiero po 1981 roku wyszły jako „Ankieta Cichociemnego”. O Cichociemnych już na przełomie lat sześćdziesiątych i siedemdziesiątych pisał Cezary Chlebowski, kiedy to ukazało się pierwsze wydanie książki „Pozdrowcie Góry Świętokrzyskie”, poświęconej J. Piwnikowi „Ponuremu” (pierwsze wydanie 1968). Ponadto ukazywały się artykuły, na przykład Szatsznajdera. Należy podkreślić, że przez wiele lat podstawowym źródłem do dziejów Cichociemnych był zbiór wspomnień Drogi Cichociemnych, wydany po raz pierwszy w Londynie w 1954 roku. W roku 1988 – nakładem Wydawnictwa Ministerstwa Obrony Narodowej – ukazały się wspomnienia Tomasza Kostucha ps. „Bryła” pt. Podwójna pętla. Wspomnienia Cichociemnego.

Obecnie Cichociemni skupieni są przede wszystkim na sprawach przekazywania historii swojej formacji młodemu pokoleniu. Dbają, by ich historia była znana. Imię „Cichociemnych” nosi polska jednostka specjalna Jednostka Wojskowa Grom im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej. Cichociemni są patronem wielu szczepów i drużyn harcerskich oraz organizacji harcerzy. Cichociemni spotykają się podczas uroczystości, zarówno swoich, jak i JW 2305. Niestety, jest ich coraz mniej. Ostatnio zmarli niezwykle aktywni do ostatnich dni życia gen. Stefan „Starba” Bałuk, Jan Nowak-Jeziorański, Przemysław Bystrzycki oraz, na trzy miesiące przed swoimi setnymi urodzinami, jedyna kobieta wśród Cichociemnych – gen. Elżbieta Zawacka.

O losach fikcyjnej grupy Cichociemnych opowiada serial telewizyjny pt. **Czas honoru**, emitowany w TVP 2 od 2008 roku.

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Cichociemni>

“Cichociemni. Elita polskiej dywersji” - Kacper Śledziński - Wydawnictwo: Znak.

Było ich 300. Najlepiej wyszkoleni sabotażyści w historii.

Byli gotowi poświęcić wszystko dla idei „Wywalcz Polsce wolność lub zgiń!”

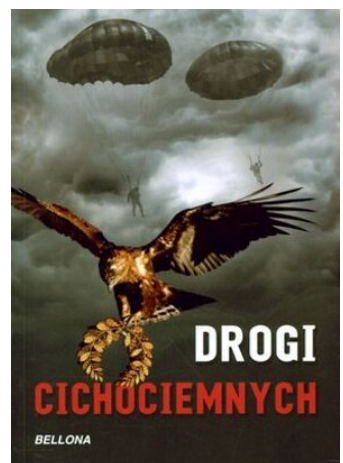
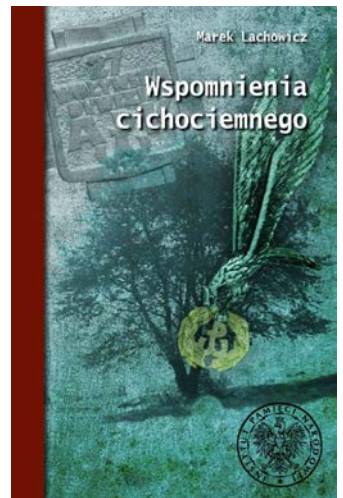
Doskonale wyszkoleni, bezgranicznie odważni, desperacko zdeterminowani, bezkompromisowi.

Najlepsi z najlepszych - starannie wyselekcjonowani spośród tysięcy kandydatów. Musieli porzucić wszystko, zapomnieć, kim byli, bez słowa opuścić kobiety, które kochali. Poddani morderczemu szkoleniu, przygotowywali się, aby w pojedynkę zmienić bieg historii.

Zrzućeni na spadochronach do okupowanej Polski, podejmowali samobójcze misje. Nieliczni, którzy przeżyli, trafili po wojnie do piekła komunistycznych więzień. Jednak nigdy się nie poddali.

Do końca marzyli o wolnej Polsce.

Prawdziwe losy polskich bohaterów, przy których bledną historie o amerykańskich komandosach.





**RETURNED & SERVICES
LEAGUE OF AUSTRALIA**
QUEENSLAND BRANCH

Victory in Europe - RSL New Farm 30-04-2016.



W dniu 30. kwietnia 2016 r., przy pomniku "The Allies Memorial" w Brisbane, odbyła się uroczystość 71 rocznicy zwycięstwa wojsk alianckich nad faszystami. Uroczystość rozpoczęła się wciągnięciem na maszty narodowych flag państw alianckich i odegraniem australijskiego hymnu. Po uczczeniu minutą ciszy pamięci poległych w walkach na różnych frontach, nastąpiło złożenie wieńców przez przedstawicieli organizacji dyplomatycznych i wojskowych w Brisbane. Stronę polską reprezentowali: Konsul Honorowy R P p. Brian Kilmartin i Prezes Zarządu Krajowego SPK Australia p. Jan Tkaczyk. Po uroczystości złożenia wieńców, w sali głównej RSL w New Farm, odbyła się uroczysta akademicka.

DENTURES

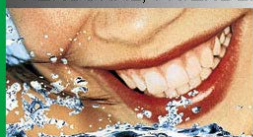


ADS DENTAL CLINIC
Your Denture Professional

FREE CONSULTATION

PERSONAL, FRIENDLY AND AFFORDABLE SERVICE FOR:

- Full and partial dentures
- Metal base dentures
- Mouthguards
- Relines and repairs
- Health Funds and Veteran Affairs Provider



PPI 20971A

EMERGENCY AND AFTER HOURS APPOINTMENTS AVAILABLE
22 Picton Drive, ALEXANDRA HILLS

3824 4221 or 0488 994 237

POLSKI GABINET PROTETYCZNY

Protetyk dentystyczny Alina Schafer z wieloletnim stażem zawodowym oferuje:

- Protezy całkowite
- Protezy częściowe
- Protezy szkieletowe (na bazie metalowej)
- Ochraniające szczęk
- Podścielenia i reperatury protez
- Refundacje kosztów w przypadku ubezpieczeń w prywatnych Kasach Zdrowotnych oraz "Veteran Affairs".

Bezpłatna konsultacja, przyjemna obsługa, korzystne ceny.

Akceptujemy bony/vouchers na darmowe leczenie, wydawane przez szpitale dentystyczne.

Zamawiając wizytę proszę dzwonić (07) 3824 4221 lub telefon komórkowy 0488 994 237.
22 Picton Drive, Alexandra Hills, Qld.



W ciepłą jesienną niedzielę, Polonia w Brisbane zebrała się aby uczcić święto 3-go Maja oraz 1050 lecie Chrztu Polski. Obchody rozpoczęły się Mszą Św w polskim kościele na Bowen Hills, w której wzięły udział poczty sztandarowe organizacji polonijnych. Po krótkiej przerwie, odbyła się tradycyjna akademie w klubie polskim „Polonia”. Po wprowadzeniu sztandarów na salę i odśpiewaniu hymnów narodowych Polski i Australii, w imieniu zarządu klubu przywitała nas wice prezes Alicja Langford. Po czym rozpoczęła się część artystyczna. Polska Szkoła w Bowen Hills przygotowała bardzo interesujący program przeplatany śpiewem i wierszami, w którym występowali uczniowie i nauczyciele szkoły.

Druh Damian Koropatwa zagrał przepiękne dwa utwory na pianinie, a grupy taneczne „Obertas” i „Wisła” zatańczyły energiczne tańce w pięknych strojach ludowych. Dzieci, młodzież oraz grono instruktorskie Obwodu ZHP „Pomorze” przedstawili piosenki harcerskie i ludowe, którymi wygrali konkurs śpiewu na Zlocie Okręgu ZHP Australia pod nazwą „Ojczyzna” w styczniu b.r. Akademia zakończyła się tradycyjnym odśpiewaniem Roty i wyprowadzeniem sztandarów.

Urszula Daniels



W części artystycznej wystąpiły dzieci z Polskiej Szkoły Sobotniej, Harcerze oraz „Wisła” i „Obertas”.





Odeszła od nas ...



Ś. p. Maria Szewczyk

27/12/1922 – 2/04/2016



Late of East Brisbane, passed away peacefully
surrounded by her family, on 2nd April 2016, aged 93 Years.

Loving Wife to Franciszek (dec'd), Mother. Mother-in-law and Grandmother to Danuta and Krzysztof, Theresa, Danielle and Greg, Monica and Damien.

Family and Friends are invited to attend a Requiem Mass, celebrating Maria's life, at Our Lady of Victories Catholic Church, Roche Ave, Bowen Hills, Friday 8th April commencing at 10:30 a.m.

Burial Details: Brisbane - Mt Gravatt Cemetery
Friday 8 April, 2016 at 12.15pm Location: ANZAC-3-154

<http://kmsmith.tributes.com.au/tributes/maria-szewczyk/>

Polish Ex-Servicemen's Association in Australia
is extending deep and heartfelt sympathy to family and friends.
Rest in Peace.



"Cierpienie" - Kasyda



Każde cierpienie uczy pokory,
I pewność siebie nagle gdzieś znika,
Nasze myślenie zmienia swe tory,
Do świadomości wkracza logika.

Nic nie zależy już od nas samych,
Nagle czekamy na czyjeś ręce,
Niczego w zamian przecież nie mamy,
Dajemy uśmiech i nasze serce.

Tyle jest wszędzie wokół cierpienia,
Modlitwa często też nie pomaga,
Nagle zjawiają się przemyślenia,
Czy nie za wiele było wymagań.

Zawsze wszystkiego ludziom za mało,
Niszczy ich zazdrość, że ktoś ma więcej,
Ciągłe przez życie idą na całość
I przedkładają żądze nad serce.

A kiedy w końcu coś się wydarzy,
Ogarnia nagle wielkie zdziwienie
Fałszywy uśmiech znika z ich twarzy,
Nagle go głosu wkracza sumienie,

Skrywane skrętnie pod maską buty,
A przecież każdy z nas go posiada
I okazanie własnych słabości,
To naturalne, a nie żenada.

Amisze nie chorują na raka ...

Niedawne badania upublicznione w dzienniku Cancer Causes and Control wykazały, że wśród Amiszów w ogóle nie występuje rak oraz że są najzdrowszymi ludźmi w Ameryce.

Naukowcy z Ohio State University początkowo rozpoczęli badania skupisk Amiszów, aby stwierdzić, czy wskaźnik występowania raka jest wyższy z powodu braku konwencjonalnej opieki medycznej. Jednak to co odkryli, zaszokowało ich.



Odkryto, że wskaźnik zachorowań na raku wśród Amiszów jest znacznie niższy niż u reszty społeczeństwa, więc naukowcy postanowili dokładniej przyjrzeć się ich stylowi życia i diecie, aby odkryć przyczynę.

Natural News donosi:

Większość Amiszów nie pali, nie pije i nie są zazwyczaj rozwięzli seksualnie, co doprowadziło badaczy do przekonania, że te czynniki życiowe grają ważną rolę w występowaniu małej ilości zachorowań na raka.

Inne przebadane czynniki obejmowały dużą ilość pracy fizycznej Amiszów. Większość amiszów pracuje w rolnictwie, budownictwie i innych pracach produkcyjnych, które wymagają intensywnej aktywności fizycznej, która utrzymuje ich w zdrowiu i dobrej kondycji. Podczas gdy reszta Ameryki siedzi w fluorescencyjnie oświetlonych pokojach całymi dniami, Amisze ciężko pracują uprawiając rośliny, budując meble i budynki, i inne potrzebne dobra, co według naukowców przyczynia się do ich doskonałego zdrowia. Innym ważnym czynnikiem, który nie został dokładnie zbadany, jest fakt, że Amisze sami uprawiają swoje jedzenie. Używają wypróbowane, naturalne metody, który dostarczają im zdrowe owoce, warzywa, mleko, mięso i inne nieskażone pokarmy, których większość Amerykanów nigdy nie dostaje. Bogate w żywe enzymy, witaminy i składniki odżywcze pożywienie Amiszów jest uprawiane we właściwy sposób, skutkiem czego jest poprawa zdrowia.

Chociaż niektórzy mogą wyśmiewać się z ich ustronnego stylu życia, przywiązanie Amiszów do prostego, produktywnego życia oraz czyste, lokalne pożywienie jest korzystne dla ich zdrowia w taki sposób, o jakim reszta Ameryki może tylko pomarzyć.

W porównaniu do życia siedzącego cały dzień w biurze, jedzenia przetworzonych i genetycznie zmodyfikowanych fast foodów i polykania leków na receptę, staje się jasne, który styl życia naprawdę zasługuje na pogardę.

<http://detektywprawdy.pl/2016/05/08/powod-przez-ktory-amisze-nie-choruja-na-raka/>



Co się dzieje w naszym Klubie SPK ...



Do wiadomości członków Koła SPK Nr 8 w Capalaba i czytelników "Okólnika".

Odpowiadając na pytania naszych członków, odnośnie renowacji i rozbudowy naszego klubu, uprzejmie informujemy, że rozpocznie się ona prawdopodobnie pod koniec grudnia, aby główne prace związane z częściową rozbudową budynku, były przeprowadzone w okresie wakacyjnym, a w więc w czasie, kiedy nasze przedszkole będzie zamknięte.

Dość długo czekaliśmy na zatwierdzenie planów i uzyskania pozwolenia na budowę, a na obecnym etapie szukamy budowniczego, który zaplanowaną przez nas rozbudowę, mógłby przeprowadzić.

Wyceny jakie otrzymujemy, są bardzo wysokie i obecnie bardzo ostrożnie rozważamy wszystkie możliwości, bo chcielibyśmy na rozbudowę, wydać jak najmniej pieniędzy.

Mamy nadzieję, że w najbliższym czasie, po rozważeniu wszystkich możliwych opcji, podejmiemy wspólnie, najbardziej korzystną dla klubu decyzję.

Zdzisław Koch

Prezes Koła SPK Nr 8



Zjazd Rady Naczelnej Polonii Australijskiej w Brisbane.

W dniach 28-29 maja 2016 roku, odbył się w Brisbane 48. Zjazd Rady Naczelnej Polonii Australijskiej, w którym brało udział ponad 40 delegatów i gości reprezentujących wszystkie organizacje polonijne, a wśród nich delegaci Stowarzyszenia Polskich Kombatantów.

Po rozdaniu mandatów przez komisję weryfikacyjną, wybrano przewodniczącego zjazdu, ustalono porządek obrad i odczytano kolejno sprawozdania prezesa, skarbnika, funduszu wieczystego, komisji oświatowej i rewidenta.

Głównym zadaniem tegorocznego Zjazdu RN, były prace poświęcone poprawkom i zmianom w statucie Rady Naczelnej Polonii Australijskiej, które trwały aż do późnych godzin wieczornych.

W przerwach między obradami, goście byli oczarowani występami zespołu "Obertas", którego dyrektorem artystycznym jest p. Henryk Kurylewski. "Obertas", przez ponad 30 minut, prezentował wspaniały repertuar starszej i młodszej grupy tanecznej.

Ale to nie była jedyna atrakcja, którą wszyscy byli zainteresowani. Pan Jan Tkaczyk udostępnił nam do obejrzenia, swój zbiór dokumentów i pamiątek z okresu Solidarności, który został nielegalnie wywieziony z Polski.

Wyjechałam z Polski przed wprowadzeniem stanu wojennego, dlatego taki zbiór dokumentów, jest dla mnie i reszty społeczeństwa fantastyczną lekcją historii. Jestem pełna podziwu dla p. Tkaczyka i ogromu pracy oraz poświęcenia (ryzyko posiadania rewolucyjnych materiałów w tamtym czasie) jakie włożył, żeby zachować pamiątki z tamtego okresu. Żałuję tylko, że nie mogłam poświęcić więcej czasu, na głębsze zapoznanie się z dokumentami, z tak interesującego okresu historii Polski.

Iwona Rafalski





W przerwach między obradami, delegaci i zaproszeni goście, byli oczarowani występami zespołu "Obertas", który przez ponad 30 minut, prezentował nam wspaniały repertuar starszej i młodszej grupy tanecznej.



Pan Jan Tkaczyk zorganizował w Polonii małą wystawę, na której mogliśmy obejrzeć zbiór dokumentów i pamiątek Solidarności z okresu stanu wojennego w Polsce ...





Obchody 50-lecia
Sztandaru Harcerskiego

Majówka 2016 w SPK Capalaba

Majówka Harcerska 2016 w SPK Capalaba

Piękna pogoda i wspaniała atmosfera, to główne atuty majowego pikniku pod sosnami, który odbył się 15. maja 2016 roku, w klubie SPK w Capalaba. Podczas tej Majówki uczczono 50-lecie Harcerskiego Sztandaru. Uroczystość zaszczylicili swoją obecnością Honorowy Konsul RP w Brisbane p. Brian Kilmartin i harcerze seniorzy, a wśród nich niezawodny druh, hm. Jan Suchowiecki. Nad całością czuwał Prezes Koła SPK Nr 8, p. Zdzisław Koch. W ramach pikniku przygotowano dobre jedzenie i rozgrywki w piłkę siatkową. Wystąpiły 4 zespoły: "Wisła", Szkoła Polska i 2 drużyny harcerskie. Zwycięstwo odniosła drużyna "Wisły", która w nagrodę otrzymała przechodni proporczyk, a koszyki ze słodyczami, rozdano wszystkim zespołom. Najważniejszym punktem imprezy był Kominek Harcerski przygotowany z okazji obchodów 50-lecia Harcerskiego Sztandaru. Przy ognisku spotkały się trzy pokolenia druhów. Cudownie było słuchać harcerskich piosenek i patrzeć na pląsy i zabawy w wykonaniu zuchów, druhów i harcerskich seniorów. Nie można z niczym porównać takiego spotkania. Wspomnienia same przychodzą, a wielu osobom, na pewno łąza się w oku zakręciła. Cieszą się, że dzieci i wnuki kultywują harcerską tradycję. Impreza była bardzo udana i cieszyła się dużym zainteresowaniem. Wiele osób przyszło na nią z całymi rodzinami, aby spędzić przyjemnie czas i spotkać się z przyjaciółmi. Do zobaczenia na Majówce w Capalaba w roku przyszłym!

Anna Kamrowska



Stoisko z żywnością prezentowało się wyjątkowo okazale. Można było kupić bigos ze świeżo upieczoną smaczną kielbasą i chlebkiem, kotleciki mielone z sałatkami, "hot dogi" z bułeczką, a do kawy i herbaty, był wybór wspaniałych, domowych ciast.





W rozgrywkach piłki siatkowej I miejsce zajęła drużyna "Wisły". "Puchar słodczy" dla zespołu, odebrał kapitan drużyny, Darek Kuropatwa. Pozostali uczestnicy zawodów również otrzymali słodczyce, ufundowane przez Zarząd Koła SPK w Capalaba.



Z przyjemnością wzięliśmy udział w "Kominku Harcerskim" zorganizowanym na wolnym powietrzu i z wielką radością oraz wzruszeniem wysłuchaliśmy ballad i piosenek, które znamy i pamiętamy z harcerskich obozów naszej młodości.



Co to jest Harcerstwo i co nam daje?

Zbiórki harcerskie w Brisbane, już od ponad 60 lat, odbywają się co tydzień w piątki wieczór przy kościele polskim na Bowen Hills. Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież do naszej harcerskiej rodziny.

Skrzaty – zbiórki odbywają się od 19:00 do 20:00.

To dzieci w wieku od 4 do 7 lat.

Jest to świat bajek. Skrzaty bawią się, śpiewają i majsterkują. Mają swoje Prawo Skrzata i zdobywają Guziczki i Grzybki. „Skrzaty” – to maleńkie stworzenia robiące dobre uczynki kiedy nikt nie widzi.



Zuchy – zbiórki odbywają się od 19:00 do 20:30.

To dzieci od 7 do 10 lat. Zuchy bawią się w coś lub kogoś. Poprzez zabawę, śpiew i majsterkowanie uczą się żyć według Prawa Zuchowego. Zuchy zdobywają sprawności Zuchowe i Gwiazdki. Zuchy mają wycieczki i jeżdżą na kolonie letnie i zimowe.



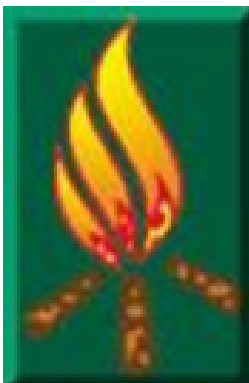
Harcerki & Harcerze – zbiórki odbywają się od 19:00 do 21:00.

To młodzież w wieku od 11 do 15 lat. Na zbiórkach uczą się żyć według Prawa Harceskiego, zdobywają Sprawności i Stopnie. Poznają Polskę i jej kulturę oraz historię. Jeżdżą na obozy, biwaki i zloty oraz wycieczki. Obozy i biwaki są pod namiotami. Harce i przygody wypełniają im życie.



Wędrowniczki & Wędrownicy – zbiórki odbywają się od 19:00 do 21:00.

To młodzież od 15 lat. Tu poprzez zbiórki, wędrówki, złazy i obozy, młodzież przygotowuje się do życia jako dorosły człowiek. Pracują nad sobą i pracują dla innych. Praca społeczna jest bardzo ważną częścią życia wędrowniczego. Tu uczymy się kim jesteśmy i kim chcemy być.



Kurs Drużynowych w Brisbane 21-22/05/2016.



W dniach 21-go i 22-go maja 2016 roku odbył się w Alexandra Hills, Kurs Drużynowych „Krajka” Hufca Harcerek „Pomorze”. W kursie wzięli udział funkcyjni Obwodu ZHP „Pomorze” w Brisbane oraz z Hufca Harcerek „Podhale” w Melbourne. Drużynowi pełnią jedną z najważniejszych funkcji w organizacji harcerstwa. Są to wodzowie, którzy przygotowują i przeprowadzają zbiórki harcerskie. Od nich właśnie zależy jakie te zbiórki są i czy dzieci i młodzież będzie chętnie brała udział w naszych zbiórkach, biwakach, zjazdach i obozach lub w zlotach.

W domowej rodzinnej atmosferze, grono instruktorskie prowadziło zajęcia na wiele tematów związanych z metodą harcerską zaczynając od celów harcerstwa poprzez, obowiązki drużynowych, drogę służbową, przygotowaniu programów pracy (stopnie i sprawności harcerskie), a skończeniu na postawie instruktorki/a. Poprzez gry i zajęcia w grupach, kursanci mieli okazję pogłębić wiedzę o systemie zastępowym, o rozwoju psychicznym dzieci i młodzieży, jak przygotować interesujące biegi i zbiórki harcerskie. Wykładowcy nie zapomnieli także o prowadzeniu książki pracy i książki kasowej drużyny.

Te dwa dni były przepelnione dyskusjami, grami, śmiechem, spacerem do parku i wesołymi zajęciami.

W sobotę wieczorem do późna w nocy, słychać było śpiew przy akompaniamencie gitar.

Kurs pomyślnie ukończyło 10 osób.

Serdecznie dziękujemy komendzie kursu, która poprowadziła zajęcia: Iza Sowula pwd, Krysia Dutkowska phm, Emma Kłoda phm, Ania Bartlett sam, Urszula Daniels hm, Ala Tabor hm i Krzysztof Dutkowski hm.

Druhnie Izie szczególnie dziękujemy za to, że na kursie było dużo bardzo smacznego jedzenia.

Urszula Daniels





Sekrety mrożonej cytryny.

Ostatnio wielką furorę robi mrożona cytryna zjadana w całości, wraz ze skórką i pestkami. Startą po zamrożeniu na tarce używa się na różne sposoby. Jest smaczna i o wiele bogatsza w składniki odżywcze niż sam miąższ. Jest pokarmem całościowym. Leczy. Odtruwa. Oczyszcza.

Skórka zawiera najwięcej witamin, zwłaszcza rutyny, a także olejku cytrynowego o właściwościach odkażających. Jeść cytrynę w całości to pomysł przedni.

Przygotowanie: czystą cytrynę przekroić na pół i włożyć do zamrażalnika, w jakimś naczyniu, żeby nie przywarła, a po zamrożeniu zetrzeć ją na ostrej, raczej drobniejszej tarce. Połówki jest łatwiej ścierać, ale i tak trzeba włożyć grubą gumową rękawiczkę, bo dłoń nie wytrzyma zimna. Jeśli zamiast ścierania możemy cytrynę rozdrobnić w mocnym blenderze, wtedy do mrożenia kroimy ją w plasterki.

Utartą lub zmiksowaną cytryną można posypywać przeróżne potrawy, a zwłaszcza takie, które wymagają zakwaszenia smaku. Jest świetnym dodatkiem do surówek i do potraw słodkich, do wszelkich napojów, czy do musli na śniadanie (ale bez dodatku mleka świeżego, fermentowane do cytryny może być). Ścieramy tylko tyle cytryny, ile nam akurat potrzeba, resztę wkładamy z powrotem do zamrażalnika.

W razie przeziębienia mieszamy startą cytrynę z miodem i wyciśniętym przez wyciskarkę czosnkiem. Proporcje można dobrać samemu. Zażywanie 1 lub 2 razy dziennie takiego (bardzo smacznego) musu może nas szybko postawić na nogi. Wszystko to samo można robić z lemonką, a także z innymi cytrusami.

Jeśli chodzi o ilości zjadanej cytryny, nie ma żadnych ograniczeń, zwłaszcza że, choć jest kwaśna w smaku, na organizm działa alkalizująco. Przedawkować nie sposób, gdyż sami poczujemy, kiedy nam już wystarczy. Bardziej trzeba uważać z ilością słodszych cytrusów, bowiem zawierają one więcej cukrów. Wskazane jest spożywanie zawsze owoców – zwykle bogatych w cukry - przed jedzeniem, a nie na końcu, bo wtedy powodują zgagę i zaburzają harmonię pracy trzustki. Substancje, jakimi traktowane są cytryny, gromadzą się na powierzchni skórki a także w niej. Na zewnątrz zwykle jest warstwa wosku zabezpieczającego przed gniciem. Woski te są pochodzenia naturalnego, lecz niektóre mogą wywoływać alergię. Cytryny są przyskane środkiem grzybobójczym, zapobiegającym pleśnieniu, lub zawijane w nasączoną nim bibułkę. Nie przenika on do środka owocu, ale jest silnie toksyczny i jedzenie cytrusów nieumytych przed obraniem jest ryzykowne, bo dotykamy ich rękami zabrudzonymi środkiem grzybobójczym. Nie tylko należy dokładnie myć owoce, ale i ręce po kontakcie z nimi.

Jak myć cytrusy? Wosk łatwo zmywa się detergentem, ale tej metody nie polecamy, gdyż przyczynia się do zatrucia środowiska. Żeby naprawdę dokładnie umyć owoce cytrusowe, należy:

1. Spłukać je zimną wodą, a potem dokładnie umyć w gorącej lub nawet sparzyć wrzątkiem.
2. Namoczyć na 10 min. w wodzie o odczynie kwaśnym - z dodatkiem 2-3 łyżek octu winnego, jabłkowego lub zwykłego, popularnej „cytrynki” lub odrobiny kwasu cytrynowego w proszku. Zamiast moczenia można je spryskać takim roztworem wlanym do spryskiwacza i zostawić na kilka minut, po czym spłukać wodą. Tak pozbyliśmy się zanieczyszczeń bakteryjnych.
3. W przypadku owoców, które były traktowane chemią, trzeba je jeszcze namoczyć w wodzie o jak najwyższym pH, z dodatkiem sody oczyszczonej, co neutralizuje środki chemiczne. Specjalne płyny do mycia warzyw i owoców są bardzo drogie i nie zmywają pestycydów, które mają konsystencję oleistą i rozpuszczają się w płynie o odczynie alkalicznym.
4. Na koniec płuczemy owoce zwykłą czystą wodą. Teraz można już spokojnie jeść owoc razem ze skórką. Lepszym wyjściem byłoby oczywiście kupno cytryn ekologicznych – niepryskanych i niewoskowanych.

<http://www.drogidozdrowia.pl/pl/kulinarne/112-mrozona-cytryna>



**Wynajmij salę z klimatyzacją
w Klubie SPK Capalaba
(dostęp do kuchni z komercyjną zmywarką)
i baw się dobrze.**

Członkowie SPK 50% zniżki.

Beata Szydłowska 0416 019 339

CAPALABA KINDY ... Where we CARE about LEARNING.

I was recently very excited to be asked to share a little bit of information about the Capalaba Kindergarten, (that is run out of the Capalaba Polish Ex-Servicemen's Association), to be included in Okolnik.

This thrilled me, (Sam Kent), as I am the proud owner and teacher of the Capalaba Kindergarten. It is a position that I am very passionate about and devote a lot of time to. I think the reason I am so proud of our Kindergarten is due to the beautiful environment that we are fortunate to share with the Polish Club.

Over the years I have seen the space transform into an environment that children love to be in and that families seek for their children. In an age of technology and artificial play spaces the Polish hall offers a calm, natural, homey feel.

To see the smiles on the children's faces as they arrive each morning, eager to start their day, reinforces the reasons behind why I took on the business in 2014. This coupled with our happy, easy going relationship with the Polish club makes me confident that we can continue to offer this wonderful early childhood service to families within the Redlands.

Samantha Kent

<http://www.capalabakindy.com.au/>





Dzień Dziecka SPK Capalaba 12/06/2016.



W niedzielne popołudnie w polskim klubie SPK w Capalaba, odbył się coroczny rodzinny piknik z okazji Dnia Dziecka. Inicjatorem i organizatorem wydarzenia, była Polska Szkoła Sobotnia w Brisbane.

Nie brakowało atrakcji, ogromny dmuchany zamek wzbudził wiele entuzjazmu, szczególnie wśród najmłodszych. Nauczyciele z Polskiej Szkoły poprowadzili gry i zabawy dla dzieci: wyścigi w workach, przeciąganie liny, bitwę na papierowe kulki oraz wiele innych. W organizację włączyli się również sami uczniowie, którzy przygotowali gry dla swoich rówieśników.

Na pikniku oczywiście nie mogło zabraknąć pysznego polskiego jedzenia, w bufecie dostępne były między innymi: bigos, żurek oraz kiełbaski z grilla. Na deser można było skosztować polskich wypieków przygotowanych przez rodziców. Na spragnionych uczestników czekał otwarty bar.

Na terenie pikniku można było nabyć polskie książki dla dzieci.

W trakcie imprezy sprzedawane były losy na loterię, szczęśliwi zwycięzcy opuścili imprezę z licznymi nagrodami w postaci książek i zabawek dla dzieci. Cały dochód z pikniku przeznaczony zostanie na rzecz Polskiej Szkoły.

Serdeczne podziękowania dla SPK Capalaba za udostępnienie miejsca i za sponsorowanie dmuchanego zamku.

Dziękujemy wszystkim przybyłym, dzieciom, rodzicom i nauczycielom za pomoc w organizacji i za wspólnie miło spędzony czas. Zapraszamy ponownie za rok.

Karolina Freeman
Polska Szkoła Sobotnia w Brisbane.





*Dzień Dziecka w SPK Capalabá
12/06/2016.*



Nauczyciele z Polskiej Szkoły poprowadzili gry i zabawy dla dzieci: wyścigi w workach, przeciąganie liny, bitwę na papierowe kulki oraz wiele innych. W organizację włączyli się również sami uczniowie, którzy przygotowali gry dla swoich rówieśników.



Jak zrobić tybetański eliksir młodości?

Receptura tej nalewki pochodzi z Tybetu z IV wieku przed naszą erą. Mówi się, że już po jednej kuracji wiek organizmu cofa się o 16 lat. Jest to prościej mówiąc nalewka czosnkowa o niezwykłych właściwościach. Nalewka ta uelastycznia naczynia krwionośne, zapobiega zawałowi serca i mózgu, tworzeniu się nowotworów, paraliżowi i miażdżycy. Poprawia wzrok, odmładza organizm, oczyszcza go z tłuszczu, wypłukuje zalegający wapń i szybko poprawia przemianę materii. Nalewka ma poza tym działanie moczopędne, wykrztuśne, wzmacniające, rozgrzewające, uśmierzające ból. Odkaza również przewód pokarmowy i zapobiega wrzodom oraz wzmacnia odporność organizmu na choroby.

Przygotowanie nalewki czosnkowej i rzeczy, których potrzebujesz:
350 g czosnku (obranego), 200 ml czystego spirytusu, szklany pojemniczek.

Czosnek rozcieramy na miążgę za pomocą drewnianej lub porcelanowej łyżki i zalewamy spirytusem. Szczelnie zamykamy i stawiamy w ciemne i chłodne miejsce na 10 dni (nie należy trzymać w lodówce).

Po 10 dniach odcedzamy do ostatniej kropelki i przelewamy do szklanej buteleczki lub słoika, wstawiamy w ciemne i chłodne miejsce na kolejne 4 dni i nalewka jest gotowa.

Kuracja

Kuracja trwa 12 dni. Każdą ilość kropel należy podawać z kwaśnym mlekiem, maślanką lub kefirem (wystarczy duża łyżka). Nalewkę przyjmujemy 3 razy dziennie za każdym kolejnym razem zwiększając ilość kropel o 1. Zaczynamy od 1 kropli aż dojdziemy do 15.

Następnie przyjmujemy znów 15 kropel i zmniejszamy ich ilość aż do 1.

11 i 12 dnia przyjmujemy po 25 kropel nalewki 3 razy dziennie.

Dokładne dawkowanie pokazane jest w tabelce obok.

Jak często przeprowadzać kurację?

Są dwa różne źródła - jedno mówi że kurację można przeprowadzać co rok, zaś drugie że co 5 lat.

http://tipy.interia.pl/artykul_13447,jak-zrobic-tybetański-eliksir-młodości.html



Dzień kuracji	Ilość kropel		
	Śniadanie	Obiad	Kolacja
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	15	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1
25	25	25	25
25	25	25	25

Wskazówki

Niektóre źródła donoszą, że przepis ten jest o wiele starszy i ma aż 5000 lat.

Kuracja nalewką czosnkową jest wskazana podczas leczenia raka.

Nalewka pomaga również w leczeniu migreny, zapalenia zatok, wrzodów żołądka, hemoroidów, miażdżycy, bezsenności, nadciśnienia, zakrzepicy mózgu, zapalenia stawów i choroby zwyrodnieniowej stawów, reumatyzmu.



Lista ofiarodawców na Koło SPK Nr 8 i na "Okólnik":

1. J & H. Suchowiecki \$50.00

Na prośbę zainteresowanych członków, podajemy numer konta bankowego na który można wpłacać składki członkowskie i donacje na Okólnik.

Account Name: Polish Ex-Servicemen's Association
BSB number: 064-172 Account number: 1010 8726

Prosimy pamiętać aby podać swoje nazwisko i zaznaczyć na co kwota jest przekazywana. Informujemy, że z dniem 31/04/2015 r., nie będą wysyłane dowody wpłaty składek członkowskich, dokonywanych przelewem elektronicznym.



Ogłoszenia



Chętnych do wzięcia udziału w zebraniach Zarządu Koła SPK Nr 8, prosimy o kontakt z Sekretarzem.
Serdecznie zapraszamy!



Zarząd Koła SPK Nr 8 w Capalaba zaprasza poczty sztandarowe organizacji polonijnych oraz całą społeczność polonijną, do wzięcia udziału w obchodach DNIA ŻOŁNIERZA.



Uroczystości rozpoczną się w niedzielę 14 sierpnia 2016 r., o godz 10.00 w kościele na Bowen Hills.
Po uroczystościach w kościele, zapraszamy na godzinę 13.00 do siedziby SPK, 44-54 Holland Crs, Capalaba, gdzie odbędzie się akademia i poczęstunek.



Zarząd SPK Koła Nr 8 w Capalaba informuje, że w dniu 4. września 2016 roku, o godz 13.00 w siedzibie koła odbędzie się walne zebranie wyborcze, na które serdecznie zapraszamy wszystkich członków koła.



Zawiadamiamy wszystkich członków i sympatyków koła, że w dniu 11. września 2016 roku na terenie SPK Koła Nr 8 zostanie zorganizowana Wiosna Polska, na którą serdecznie wszystkich zapraszamy.



Zarząd Koła SPK Nr 8 serdecznie zaprasza na Obiad Żołnierski, który odbędzie się 29 października (sobota) 2016 roku o godz 13.00. Adres 44-55 Holland Crescent, Capalaba.
Cena biletu wynosi \$30 od osoby. W cenie biletu obiad składający się z dwóch dań oraz deseru.



Rezerwacja obowiązkowa. Można jej dokonać, dzwoniąc pod numery:
0416 019 339 do pani Beaty Szydłowskiej lub 3395 1955 do pani Krystyny Tkaczyk.

Serdecznie zapraszamy.



Zawiadamiamy członków i sympatyków Koła SPK, że kopie naszego Okólnika są dostępne do wglądu na naszej stronie internetowej <http://www.polish-spk-foundation.org.au>, na którą serdecznie zapraszamy. Po wejściu na naszą witrynę, proszę wybrać dział "News and Newsletters" i potem załadować do swojego komputera wybrane przez siebie wydanie. W odróżnieniu od drukowanej kopii którą wysyłamy naszym członkom, wszystkie strony Okólnika na naszej witrynie, można obejrzeć w kolorze. Życzymy przyjemnego oglądania!

Redakcja Okólnika serdecznie zaprasza chętnych do współpracy i prosi o nadsyłanie materiałów do druku pocztą elektroniczną na adres: krystyna@jkdesign.com.au lub na dysku CD na adres pocztowy redakcji PO Box 1211, Capalaba Qld 4157



"Boże Ciało"

Bowen Hills, Brisbane 29-05-2016

