



Stowarzyszenie Polskich Kombatantów w Australii Koło Nr 8 w Qld Rej.

Polish Ex-Servicemen's Association in Australia Sub-Branch No.8 of Qld Inc.



Rok  
2016  
Nr. 423

# OKÓLNIK

Październik - Listopad - Grudzień 2016

Brisbane  
Qld  
Wydanie  
04/16



SPK Sub-Branch No 8, 46-54 Holland Crescent, Capalaba Qld 4157

<http://www.polish-spk-foundation.org.au> email address: [spk8qld@hotmail.com](mailto:spk8qld@hotmail.com)

W NUMERZE

## 60. Rocznica Duszpasterstwa w Brisbane

\*\*\*  
Serwis  
informacyjny  
co się dzieje  
w Brisbane  
i w Kole SPK Nr 8

\*\*\*\*\*

\*\*\*  
Our Lady of Victories  
Parish and Polish  
Pastoral Care

\*\*\*\*\*

\*\*\*  
60. Rocznica  
Duszpasterstwa  
Polskiego

\*\*\*

\*\*\*\*\*  
Walne Zebranie  
W SPK Capalaba

\*\*\*\*\*

\*\*\*  
Historia Budynku  
SPK Koła Nr 8

\*\*\*

\*\*\*\*\*  
Polska Wiosna  
w Capalaba

\*\*\*\*\*

\*\*\*  
Walny Zjazd SPK  
Brisbane - 2016

\*\*\*

\*\*\*\*\*  
Dzień Niepodległości  
Polonia - Milton

\*\*\*\*\*

\*\*\*



### Dziękujemy Ci Boże!

"Za każdy dzień, za piękny sen, za to co mam, za to co dam.  
Za to, że ciągle pomagasz mi, nawet za łzy, dziękuję Ci!"





### Zarząd Koła SPK Nr 8

Prezes	Zdzisław Koch	3824 5108
Wice-Prezes	Julia Buitendag	0437 448 640
Sekretarz	Beata Szydłowska	0416 019 339
Zca Sekretarza	Viga Misztal	0400 276 392
Skarbnik	Iwona Rafalska	3870 3851

Adres elektroniczny Koła SPK Nr 8 w Capalaba:  
[spk8qld@hotmail.com](mailto:spk8qld@hotmail.com)

### Członkowie Zarządu

Łucja Krawczyńska	3273 6117
Mirosław Krawczyński	3273 6117
Katarzyna Kropielnicka-Kruk	0475 797 821
Paweł Kruk	0475 797 819
Andrzej Mroczek	3390 4037
Teresa Stodulny	0476 966 154
Jarosław Stodulny	0411 273 907
Marek Suchocki	0450 696 437

### Patron SPK Koła Nr 8

National President of the RSL  
 Rear Admiral Ken Doolan AO RAN (Retd)  
 PO Box 303, Canberra ACT 2601

### Komisja Rewizyjna Koła Nr 8

Przewodniczący:	Jan Suchowiecki OAM	3272 0930
Członkowie:	Wiesław Bożyk	3194 9489
	Danuta Ogrodzińska	0422 882 402
	Mirosław Kosmala	0411 373 330

### Poczet Sztandarowy

Chorąży	Wiesław Bożyk	3194 9489
Asystenci:	Walter Olszewski	3261 8854
	Marian Jósko	0413 345 766
	Dariusz Węgrecki	0401 545 499

### Zarząd Krajowy i Fundacja SPK Australia

Prezes	Jan Tkaczyk	3395 1955
Wice-Prezes	Richard Dobosz	(03) 6224 9050
Sekretarz	Krystyna Tkaczyk	3395 1955
Skarbnik	Janina Kłoda	3821 0372
Wice-Skarbnik	Beata Mroczek	3390 4037
Public Officer	Bernard Skarbek OAM	(02) 6288 8252

### Honorowy Konsul R.P. w Brisbane

Brian Kilmartin A/h 3398 1018

Polska Parafia Bowen Hills 3252 2200

### Ksiądz Proboszcz i Kapelan Koła SPK Nr 8

Ks. Andrzej Kołaczkowski	Mobile	0408 400 544
Ks. Zenon Broniarczyk	Mobile	0448 015 452

### Polska Szkoła Sobotnia Bowen Hills

Dyrektor – Julia Raczko	Mobile	0403 000 409
<a href="mailto:principal@brisbanepolishschool.org.au">principal@brisbanepolishschool.org.au</a>		
Prezes KR – Karolina Freeman	Mobile	0458 734 721
<a href="mailto:president@brisbanepolishschool.org.au">president@brisbanepolishschool.org.au</a>		

### Zespół Pieśni i Tańca "OBERTAS"

Internet: [www.obertas.org](http://www.obertas.org) Email: [info@obertas.org](mailto:info@obertas.org)  
 Henryk Kurylewski: 0402 210 712

### Harcerstwo ZHP Obwód "Pomorze"

Przew.	Krzysztof Dutkowski	0437 800 705
Hufiec Żeński	Ola Karwaj	0421 334 504
Hufiec Męski	Tomek Karbanowicz	0431 402 486

### Koło Przyjaciół Harcerstwa

Prezes KPH	Magda Myszkowski	0423 000 838
------------	------------------	--------------

### Inne Organizacje Polskie w QLD

#### Rada Naczelna Polonii Australijskiej

Prezes RN	Leszek Wikarjusz	0432 333 000
-----------	------------------	--------------

#### Dom Polski

10 Marie St, Milton Qld 4064	3369 2747	
Prezes	Alice Langford	0423 252 375
Vice-Prezes	Leszek Wikarjusz	0432 333 000
Skarbnik	Iwona Rafalski	0432 455 959
Sekretarz	Henryk Kurylewski	0402 210 712

#### Stow. im. T. Kościuszki - Darra

Prezes Koła	Zdzisław Jarentowski	3217 0015
		0421 082 194

#### Radio 4EB

Centrala	3240 8600	
Prezes	Marek Knappe	0468 461 985
<a href="mailto:polskieradio@4eb.org.au">polskieradio@4eb.org.au</a>		

Koło Polek/Klub Seniorów H. Podberezny 3300 5130

#### Siostry Misjonarki Chrystusa Króla

58 Picnic St, Enoggera Qld	3855 3772
----------------------------	-----------

#### "DIVERSICARE" - Pomoc dla Osób Starszych

Koordinator: Wiesława Drózd	3846 1099
-----------------------------	-----------

#### "OZPOL" Community Care Association

Irena Biedak	3211 3833
--------------	-----------

BIBLIOTEKA piątek 12:00 - 18:00 3369 2747

Kierownik – Barbara Andrusiewicz  
[library@polonia.org.au](mailto:library@polonia.org.au)

#### Archiwum & Muzeum Polonii QLD

Michał Józefowicz 0412 468 846  
[museum@polonia.org.au](mailto:museum@polonia.org.au)

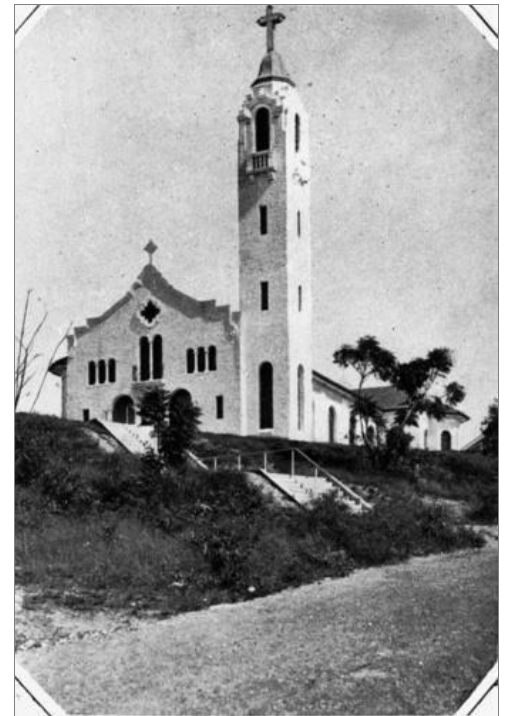


## Our Lady of Victories Parish and Polish Pastoral Care.

Our Lady of Victories Catholic Church is a heritage-listed war memorial church at 29 Cintra Road, Bowen Hills, City of Brisbane, Queensland, Australia. It was designed by Hall & Prentice and built from 1919 to 1962.

Our Lady of Victories Church demonstrates the Catholic ethos of utilising prominent Brisbane sites with landmark buildings in a time of Church expansion during the early tenure of Archbishop Duhig who sought to increase the presence of the Catholic Church in Brisbane. The church is a memorial to Catholic soldiers and sailors and demonstrates the widespread construction of memorials after World War I. The building, which has been managed by the Polish community in Brisbane for many years, also demonstrates the influx of European migrants after the Second World War.

The building is a rare example of a Catholic Church built as a war memorial to World War I. Many features of the church reflect this initial purpose including glazing, memorial plaques and an illuminated cross surmounting the tower. The building is a good example of a Catholic church built during the "golden years" of the church in Brisbane as a prominent landmark. The church is a good and early Brisbane example of a Catholic Church designed with in the stylistic canon of Spanish Mission architecture.



Our Lady of Victories Church has aesthetic value; it is a well composed building with Spanish mission elements which contribute to its picturesqueness. It is a prominently sited landmark in Brisbane. The Church has strong associations with the Catholic Church community in Brisbane, particularly Polish Catholics who have managed the building for over 50 years. The church is strongly associated with Archbishop Duhig, who bought the site initially and planned the construction of a church in the newly created Bowen Hills parish. The first parish priest appointed to Bowen Hills was Reverend Father ES Barry, a former Armed Forces chaplain. In 1920 land, also part of the Perry Estate, was purchased adjacent to the church block by James Duhig for the construction of a presbytery. A school was constructed to the north west of the church, the foundations stone for which was laid on 18 September 1921 by Duhig.

It is suggested that the Bowen Hills parish was never particularly large and this was a principal reason explaining why Archbishop Duhig handed the church and parish over to the Polish Community in Brisbane in 1955. In October of that year Franciscan Brothers of the Capuchin Order in Australia were appointed to the parish of Bowen Hills and undertook to provide services in both English and Polish. After a death of Fr Kasjan Wolak in 1973 Parish and Polish Pastoral care was entrusted to the Society of Christ for Polish Migrants.

The Polish community remain at the church and have made very little changes to the building fabric. A shrine to Our Lady of Czestochowa was erected near the altar in 1962 to commemorate 1000 years of Christianity in Poland (966-1966).

A memorial plaque was attached to the eastern facade of the building in 1980 to honour the "memory of 14 000 Polish Prisoners of War massacred by Soviet Forces at Katyn and elsewhere in USSR in 1940."

Another cairn memorial was moved recently from the Polish Community Centre in Capalaba to the southern side of the building, commemorating Polish soldiers who fought during World War.





## 60. Rocznica Duszpasterstwa Polskiego na Bowen Hills.

60 lat – Dziękujemy Ci Boże.

W dniu 28. sierpnia 2016 roku, w polskim kościele na Bowen Hills, obchodziliśmy uroczyste 60. Rocznicę Duszpasterstwa Polskiego w Brisbane. Mszę świętą dziękczynną, celebrował ks. proboszcz Andrzej Kołaczkowski. W uroczystości wzięli udział m.in. poczty sztandarowe, w tym poczet Koła SPK Nr 8 i organizacji polonijnych, harcerze, członkowie zespołów tanecznych, dzieci z Polskiej Szkoły Sobotniej i wierni parafianie. Po mszy świętej dziękczynnej i procesji wokół kościoła, uczestnicy wzięli udział we wspólnym BBQ, zorganizowanym na zewnątrz kościoła.





## Walne Zebranie Koła SPK Nr 8 – Capalaba, 4/09/2016.

[Fragmenty Protokołu]

Walne Zebranie Wyborcze, w drugim terminie o godzinie 13.30, otworzył Prezes Koła SPK Nr 8 kol. Zdzisław Koch, który powitał obecnych członków Stowarzyszenia i poprosił o uczczenie minutą ciszy pamięci członków, którzy odeszli na wieczny odpoczynek oraz wszystkich poległych na polach bitew. -CZEŚĆ ICH PAMIĘCI-

Po sprawdzeniu podpisów na liście obecności ustalono, że Walne Zebranie jest ważne i zdolne do podejmowania uchwał. Przewodniczącym zebrania ustanowiono kol. Zdzisława Kocha. Wybrano dwóch Sekretarzy: kol. Marię Lorenc oraz kol. Krystynę Tkaczyk. Asesorami zostali: kol. Mirosław Krawczyński i kol. Mirosław Kosmala. Wyborów dokonano jednomyślnie. Odczytano protokół z ostatniego zebrania i potem po kolei sprawozdania Prezesa i Skarbnika oraz Komisji Rewizyjnej. Prezes w swoim sprawozdaniu podziękował całemu zarządowi za zaangażowanie w działalność naszego koła oraz wszystkim członkom, którzy w zebraniu wzięli udział. Komisja Rewizyjna podała wniosek do Walnego Zebrania, o udzielenie absolutorium odchodzącemu Zarządowi Koła SPK Nr 8. Głosowało 20 osób, 3 osoby wstrzymały się od głosu. Na stanowisko Prezesa zaproponowano tylko jedną kandydaturę, kol. Zdzisława Kocha. Za wyborem kol. Kocha głosowało 21 osób, 2 osoby wstrzymały się od głosu. Zarząd Koła również pozostał ten sam. Komisję Rewizyjną wybrano jednogłośnie w następującym składzie: Mirosław Kosmala – przewodniczący, Wiesław Bożyk – członek, Marian Józko – członek, Stanisław Andruczyk – członek, Danuta Ogrodzińska – członek. Na Audytora koła wybrany został Jock Ryngiel. Delegatami na Zjazd Krajowy SPK wybrani zostali: Zdzisław Koch, Beata Szydłowska, Andrzej Mroczek i Mirosław Kosmala. Delegatów wybrano i zatwierdzono jednogłośnie.

W sprawie rozbudowy i renowacji klubu, głos zabrał Prezes Zdzisław Koch. Wyjaśnił zebraniem, że mamy duże problemy ze znalezieniem odpowiedniego wykonawcy, bo wyceny na rozbudowę jakie otrzymujemy, przekraczają znacznie zatwierdzoną przez Walne Zebranie sumę. Okazuje się, że wycena na przecięcie i przeniesienie budynku, jest dużo wyższa, niż zdemolowanie całości. W związku z tym, do realizacji przygotowywany jest obecnie nowy wariant, w którym zaoszczędzi się zarówno na technologii, jak i na materiałach z których obiekt będzie budowany. W trakcie dyskusji nad rozbudową, kol. Jan Suchowiecki stwierdził, że skoro mamy coraz mniej członków, którzy chcą pracować, trzeba się mocno zastanowić, czy warto nasz klub w ogóle rozbudowywać. Kol. Koch odpowiedział, że też mu ostatnio takie myśli chodziły po głowie, ale po wczorajszej wizycie harcerzy, którzy pięknie wysprzątały cały nasz teren, znowu zaczął mieć nadzieję, że nasza praca ma sens. Sponsorowaliśmy ostatnio naszych harcerzy, gdy starali się o dotację na zakup kajaków i wyraziliśmy zgodę na to, aby w nowo-wybudowanym budynku gospodarczym, mogli nieodpłatnie te kajaki przechowywać. W zamian za to, harcerze zobowiązali się wysprzątać dwa razy do roku, cały nasz teren. W ten sposób nasza współpraca z nimi, jeszcze bardziej się zacieśni. W ostatnich latach nasz teren jest również wykorzystywany przez Polską Szkołę, która organizuje u nas swoje małe imprezy. A więc powoli rośnie nadzieja, że kiedyś w przyszłości młodzi „przejmą po nas pałeczkę”. Głos zabrał również Prezes ZK SPK kol. Jan Tkaczyk, który przedstawił sytuację SPK na terenie Australii i stwierdził, że w wielu kołach jest podobny problem, bo kombatanci powoli odchodzą na wieczną wartę. Tendencja spadkowa jest przede wszystkim w kołach, które nie zadbały o to, aby zachęcić młodszych do wstąpienia w szeregi naszego stowarzyszenia. Najlepsza sytuacja jest obecnie w kole SPK Nr 8, które ma największą ilość członków, ale tak naprawdę do pracy w kole, garnie się tylko niewielka liczba osób. Mimo wszystko, Prezes ZK jest za tym, aby renowację jak najszybciej przeprowadzić, bo obecny stan techniczny jest fatalny i powoli budynek staje się po prostu dla użytkowników niebezpieczny. Dobrze by było, gdybyśmy mogli mieć chociaż porządne toalety, bo takich nam naprawdę brakuje, powiedział Prezes ZK SPK. Głos zabrał także kol. Jurek Lochki, który również jest za renowacją i uważa, że niczego nie powinniśmy się pozbywać, a raczej starać się, aby zatrzymać wszystko dla polskiego społeczeństwa. Kol. Adam Ćwierć, przedstawiciel młodego pokolenia, zaproponował, aby członkowie koła zastanowili się nad możliwością pomagania ludziom, którzy przyjeżdżają do Australii na emigrację. W końcowej fazie zebrania kol. Zdzisław Koch postawił wniosek, aby Walne Zebranie wyraziło zgodę na zmniejszenie ilości wydawanych Okólników, do dwóch edycji w ciągu roku. Przygotowanie materiału do druku wymaga wiele pracy, a poza tym koszty produkcji i wysyłki ostatnio tak bardzo wzrosły, że koszt Okólników prawie podwójnie przekracza wysokość składek członkowskich. Wniosek kol. Prezesa został jednomyślnie zatwierdzony i od tej pory nasz Okólnik będzie wydawany dwa razy do roku. Po zakończeniu zebrania o godz. 15.30, Przewodniczący Zebrania kol. Zdzisław Koch podziękował członkom Stowarzyszenia za przybycie i zaprosił wszystkich na skromny poczęstunek.

Maria Lorenc







SPK Capalaba 2016



**Wiosna zza kiełbasek.**

To był naprawdę piękny dzień! I chociaż dzień wcześniej lało paskudnie, w niedzielę pogoda dopisała, tak jak to przepowiedzieli meteorolodzy (!?).

I w tą właśnie piękną, słoneczną niedzielę 11 września 2016 roku, teren Polskiego Klubu SPK w Capalaba zaludnił się masą polskimi prawie-że polskich rodzin, jak również wszystkimi, którzy uznani za gości, mieli szczęście bycia, patrzenia, słuchania, zakupów – no i przede wszystkim konsumowania wspaniałych polskich wyrobów, odważnie próbując zastąpić sos pomidorowy - tak po polsku – musztardą.

Stoiska z wypiekami – ach te pączki! Wędlina – tu wszyscy muszą przyklasnąć – wspaniałe kiełbaski - pachnące już z daleka, nawet placki ziemniaczane, świeżutki, na zamówienie.

Jeśli ktoś chciał, to mógł też kupić wyroby prosto z Polski – a ja się po biały barszcz spóźniłam! Niestety, czasem się człowiek spóźni, zwłaszcza gdy przez 4 godziny wygląda zza ciepłych kiełbasek. Serwując bigosik, kapustkę kiszoną, no i tą wspaniałą kiełbaskę olbrzymich rozmiarów - a rozmiary to wszyscy wiemy, że są ważne. Gdzież tu można porównać nasze swojskie kiełbasy z lokalnymi parówkami!

Muszę też przyznać, że stojąc w świetnie ulokowanym punkcie, mogłam oglądać występy „Wisty” i „Obertasa”, podziwiać stroje, urodę i energię młodości, no i oczywiście patrzeć na setki uśmiechniętych twarzy dookoła.

Przyjemnie było widzieć, że wszyscy się świetnie bawią – uściski, potrząsania rąk, śmiech, żarty, radość z pięknego dnia i miłego towarzystwa.

Bardzo byłam wzruszona, gdy już dorosłe wnuki zamawiały w ślicznym polskim języku bigosik dla dziadków!

Powietrze było wypełnione masą pozytywnej energii i tak bliską naszym sercom - polskością.

I tak trzymajmy!

Viga Misztal



Zdjęcia: Jan Tkaczyk & Ryszard Federowicz





Zespół folklorystyczny "Wisła" i "Obertas" w całej swojej krasie ...



Więcej zdjęć na naszej stronie: [www.polish-spk-foundation.org.au/gallery](http://www.polish-spk-foundation.org.au/gallery)



**Komunikat Zarządu Krajowego i Fundacji Stowarzyszenia Polskich Kombatantów  
XXXXV Walny Zjazd Kół SPK w Australii - Brisbane, Capalaba Qld.**

W dniach 28 i 29 października 2016 roku, w siedzibie Koła SPK Nr 8 w Capalaba - Brisbane, odbył się XXXXV Walny Zjazd Kół Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Australii.

Na tegoroczny Zjazd przybyli delegaci z trzech kół SPK oraz dodatkowo jedno koło przekazało swoje proxy. W sumie 225 członków z opłaconymi składkami było reprezentowanych na tegorocznym Zjeździe. Komisja Weryfikacyjna wydała czternaście (14) mandatów upoważniających do głosowania.

Koło SPK Nr 3 (Melbourne) reprezentował Prezes kol. Stefan Czauderna i Sekretarz Koła Bogdan Platek, Koło SPK Nr 7 (Hobart) reprezentował Vice-Prezes i Skarbnik Koła kol. Christopher Pikula i Koło SPK Nr 8 (Brisbane) reprezentował Prezes kol. Zdzisław Koch i Sekretarz Koła kol. Beata Szydłowska. Na tegorocznym Walnym Zjeździe, nie było delegatów z Koła SPK Nr 2 w Adelaide.

Nieobecny i usprawiedliwiony był Prezes Koła SPK Nr 1 w Sydney i Prezes Koła SPK Nr 12 w Geelong kol. Mieczysław Nadolski, który swoje proxy przekazał Prezesowi Koła SPK Nr 3. Obrady rozpoczęto w piątek 28/10 o godz. 17:00, kontynuowano w sobotę 29/10 od godz. 8:30 i zakończono w sobotę 29/10 o godz. 12:00.

Na Zjeździe ustalono m.in. bazę podstawową fundacji SPK i sposoby jej rewaloryzacji oraz zatwierdzono wysokość składek przekazywanych przez koła stanowe SPK do Zarządu Krajowego. Ustalono również budżet Zarządu Krajowego SPK na rok 2016/17 i uaktywniono fundację SPK. Wnioski o tzw. granty przyjmowane będą od 1. lipca do 30. sierpnia 2017 roku.

Na Walnym Zjeździe dyskutowano sporo o pracy Zarządu Krajowego i o utrzymywaniu dalszego kontaktu ze stanowymi kołami SPK. Według wytycznych, jakie od Walnego Zjazdu otrzymał Zarząd Krajowy, Prezes ZK SPK będzie nadal brał udział w zebraniach kół stanowych, a Zarząd Krajowy SPK został upoważniony do podjęcia próby reaktywowania Koła SPK Nr 2 w Adelaide.

Na Walnym Zjeździe, Koła stanowe SPK, zobowiązały się także do przeprowadzenia spisu i skatalogowania pamiętek oraz dokumentów archiwalnych swoich kół.

W celu zacieśnienia kontaktów pomiędzy Zarządem Krajowym SPK i kołami stanowymi, ustalono, że miejscem następnego Walnego Zjazdu SPK w listopadzie przyszłego roku, będzie Hobart w Tasmanii.

45 Zjazd SPK zakończono uczestnictwem w Obiedzie Żołnierskim zorganizowanym przez Koło SPK Nr 8 w Capalaba.

**Zarząd Krajowy i Fundacja Stowarzyszenia Polskich Kombatantów, Oddział Australia.**







Za długoletnią pracę społeczną i aktywny udział w działalności Koła SPK Nr 8 w Capalaba, kol. George Lochki udekorowany został Srebrnym Krzyżem Kombatancim.





W dniu 13-go listopada społeczność polska w Brisbane obchodziła 98 rocznicę odzyskania niepodległości naszej ojczyzny.

Uroczystości rozpoczęły się Mszą Św w polskim kościele na Bowen Hills z pocztami sztandarowymi i reprezentacją organizacji polskich.

W przerwie między uroczystościami rodacy przemierzali trasę do Milton oraz posilili się obiadem i smacznym deserem.

W dalszym ciągu obchodów, o godz 13-tej rozpoczęła się akademie w Domu Polskim „Polonia”. Po krótkim wprowadzeniu, rozpoczęła się część artystyczna. Na początku wyszli na scenę uczniowie i nauczyciele sobotniej szkoły polskiej. Przedstawienie przeplatane było wierszami i patriotycznymi piosenkami. Następnie wystąpiły grupy taneczne Obertas i Wiśła z pięknymi ludowymi tańcami. W czasie jednego tańca na scenie znalazła się tradycyjna miotła, a w czasie drugiego piękne wianki nocy świętojańkiej. Damian i Jasmine zachwycili widownię piękną muzyką Chopina i palcami szybko biegającymi po klawiaturze pianina. Na zakończenie akademii młodzież i grono instruktorskie Obwodu ZHP „Pomorze”, zaśpiewało kilka żwawych harcerskich piosenek.

I tak jak od wielu lat Polacy w Brisbane, nieraz już drugie i trzecie pokolenia, podtrzymują nasze polskie tradycje i pokazują, że Polska jest w ich sercach, mimo, że dla wielu z nich jest to kraj rodziców czy dziadków.

Urszula Daniels hm  
Komendantka Chorągwi Harcerki Australia











*Odeszli od nas na wieczną wartę ...*  
**Odeszli od nas na wieczną wartę ...**



**Zawiadomienie o pogrzebie  
(Funeral Notice)**

W dniu 29/10/2016 r., po długiej i ciężkiej chorobie,  
zmarł przeżywszy 73 lata

**Śp. Irek Krężałek**

Ostatnie pożegnanie odbędzie się  
w poniedziałek 7. listopada 2016 roku o godz. 11:00  
w kaplicy Great Southern Memorial Park  
1774-1794 Mount Cotton Rd, Carbrook Qld 4130.

O czym zawiadamiają pogrążeni w smutku  
Rodzina i Przyjaciele.



Człowiek umiera ... Znowu za szybko!  
 Człowiek umiera... Razem z nim wszystko ...  
 Tylko wspomnienia po nim zostają,  
 Które wciąż mgliste z czasem się stają,  
 Których tak wiele, jednak za mało ...

Znowu za szybko wszystko się stało!  
 Czasu nie było na pożegnanie ...  
 Teraz zostało tylko płkanie.  
 Teraz ten smutek w garści Cię trzyma,  
 Trzyma za szyję, dusić zaczyna ...

Póki ktoś żyje, to go kochamy,  
 Lecz to po śmierci go doceniamy.  
 Wtedy widzimy jaki był cenny,  
 Wtedy ogarnia smutek brzemienny,  
 Wtedy to rozpacz, wtedy tęsknota,

Jakże naiwna życia prostota ...  
 Wtedy wyrzuty nami władają,  
 Wtedy uczucia hołdy składają ...  
 Wtedy za późno na przeprosiny,  
 Jedno, co mogę - wciąż się modlmy ...

*Anna Kotoszyc*

*Śmierć stawia nas w obliczu bezsilności,  
która nas obezwładnia i zabiera w nieznanie.  
A kiedy pojawia się kradnąc ukochaną osobę,  
przeszywa serce bólem i odznacza w nim swoje piętno,  
które przypomina nam stale, jacy jesteśmy wobec niej bezsilni.*



*Kochana Jadziu z Rodziną  
przyjmij od wszystkich członków  
Koła SPK, Nr 8 w Capalaba  
wraz z głębokim współczuciem  
z powodu śmierci Męża.*

*Brisbane, 7/11/2016 r.*





**Lieutenant Maria Skarbek**  
**1st Polish Armoured Division – Medical Corps**

5 July 1926 - 9 November 2016



Much loved wife of Bernard. Loved mother of Anna and Susan. Cherished Babcia and Prababcia of Hayley, Joshua, Jeremy, Martin, Stephanie, Parkes and Oscar.

Funeral Mass for Maria will be held in John Paul II Catholic Centre, Goyder Street, Narrabundah, on Monday, 14 November 2016, commencing at 11am. Rosary will be recited from 10:30am. Burial will follow at Woden Cemetery.  
 In lieu of flowers, donations in Maria's memory can be made to Alzheimer's Australia.

Always remembered by family and friends in Australia and Poland.

<http://tributes.canberratimes.com.au/obituaries/canberratimes-au/obituary.aspx?n=maria-skarbek&pid=182470225>





## Święto Chrystusa Króla – Brisbane, 20/11/2016.

Uroczystość Jezusa Chrystusa, Króla Wszechświata – jest to święto katolickie ku czci Chrystusa Króla; początkowo obchodzone w ostatnią niedzielę października, obecnie w ostatnią niedzielę roku liturgicznego (między 20 a 26 listopada).

W tym roku obchodzono je w polskim kościele na Bowen Hills wyjątkowo uroczyście. Mszę świętą celebrował Ksiądz Proboszcz Andrzej Kołaczkowski, a występujący gościnnie w Brisbane zespół muzyczny "Corny Potok", urozmaicił swoim występem zarówno samą uroczystość, jak i BBQ, które z tej okazji zostało po mszy świętej zorganizowane na zewnątrz naszego kościoła.



Zdjęcia: Ryszard Federowicz



"Corny Potok" - muzykanci prezentujący muzykę i piosenki z Beskidu Żywieckiego oraz Podhala, wystąpili w polskim kościele na Bowen Hills w następującym składzie: Łukasz Kupczak - skrzypce, Patrycja Skowronek - śpiew, Barbara Motyka – śpiew i skrzypce, Łukasz Miętus - altówka, Janusz Polak - akordeon, Stanisław Dudek - kontrabas. Młodym muzykom dziękujemy za wspaniałe występy w Australii i życzymy powodzenia w dalszych podróżach po świecie!





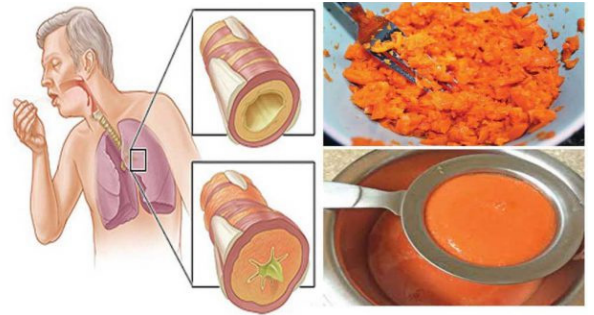
## Lekarstwo na kaszel i usuwanie flegmy z płuc – przepis na domowy syrop.

Wielu z nas słyszało, że marchew jest doskonałym produktem na poprawę wzroku, ale nie wszyscy słyszeli, że jest to również doskonały lek na kaszel oraz na usunięcie flegmy z płuc. Połączenie marchwi z innymi produktami sprawi, że otrzymamy niezwykle skuteczny syrop, który pomoże w leczeniu kaszlu oraz skutecznie pozbędzie się zalegającej flegmy w płucach.

Jest to niezwykle lekarstwo na kaszel!

Powszechnie znanym i cenionym rozwiązaniem jest zupa z marchwi, ale jak goni nas czas, musimy przygotować coś niezwykle skutecznego na kaszel.

W tym przypadku z pomocą przychodzi przepis na syrop z marchwi, które pomoże nam w leczeniu kaszlu oraz usunięciu flegmy z płuc.



Wszystkie syropy na kaszel, które możemy kupić w aptece zawierają sztuczne barwniki, sztuczne aromaty i konserwanty. Nasz syrop nie dość, że jest naturalnego pochodzenia, to działa również skutecznie jak ten powstający ze sztucznych produktów. Marchew jest najpopularniejszym warzywem na świecie, posiada bardzo dużo witamin i minerałów. W marchwi znajdziemy między innymi witaminę A, C, K oraz całkiem spore stężenie potasu.

Eksperci żywieniowi doskonale wiedzą, że witamina A posiada wspaniałe właściwości lecznicze, w szczególności w leczeniu zakażeń oraz utrzymaniu prawidłowej błony śluzowej (również w płucach). Witamina wpływa na pewne limfocyty T, B oraz cytokin.

Dodatkowo, spora zawartość witaminy C wpływa na nasz układ odpornościowy. Dodatkowo witamina C wzmacnia naczynia krwionośne, a więc np. zapobiega powstawaniu krwawieniu z dziąseł, powstawaniu krwotoków czy sińców. Nie można zapomnieć, że witamina C, skutecznie obniża ciśnienie tętnicze. Dodając do naszego przepisu miód, nasz syrop zyskuje właściwości przeciwwirusowe oraz przeciwbakteryjne. Dodatkowo będzie działał łagodząco na obolałe gardło.

Ostatnim składnikiem jaki dodamy do syropu będzie imbir. O jego właściwościach nie trzeba już nikogo informować.

W naszym przepisie sprawi, że pozbędziemy się stanu zapalnego oraz złagodzymy ból.

### Lekarstwo na kaszel, czyli jak przygotować syrop.

#### Składniki:

1/2 kg marchwi

3-4 łyżki miodu

2 łyżki posiekanego imbiru

Sposób przygotowania:

Dobrze umyj i posiekaj marchew.

Marchew umieść w garnuszku i zalej wodą (do zakrycia marchwi).

Podgrzewamy na wolnym ogniu.

Dodaj imbir i podgrzewaj, aż marchew będzie miękka.

Odcedzamy wywar przez drobne sitko

(UWAGA: Nie wyrzucamy wody)

Jak woda ostygnie dodajemy miód.

Mieszamy miód, aż dokładnie się rozpuści.

Do wody dodajemy odcedzone produkty.

Nasz syrop jest gotowy do spożycia.

#### Sposób przyjmowania:

Syrop spożywamy tylko w okresie zachorowań. Przyjmujemy 3-4 łyżeczki syropku dziennie, aż przejdzie nam kaszel. Regularne stosowanie syropu spowoduje, że po 1-2 dniach pozbędziemy się zalegającej flegmy. Produkt przechowujemy w lodówce do 7 dni.

Źródło: [dailyhealthpost.com/homemade-cough-syrup-removes-phlegm/](http://dailyhealthpost.com/homemade-cough-syrup-removes-phlegm/)

Źródło: <http://www.zdrowyportal.org/2276/lekarstwo-na-kaszel-usuwa-flegme-pluc-przepis-domowy-syrop/>

## DENTURES



Registered  
Dental  
Prosthetist

### ADS

DENTAL CLINIC  
*Your Denture Professional*

FREE CONSULTATION

PERSONAL, FRIENDLY AND AFFORDABLE SERVICE FOR:

- Full and partial dentures
- Metal base dentures
- Mouthguards
- Relines and repairs
- Health Funds and Veteran Affairs Provider

EMERGENCY AND AFTER HOURS APPOINTMENTS AVAILABLE

22 Picton Drive, ALEXANDRA HILLS

3824 4221 or 0488 994 237

## POLSKI GABINET PROTETYCZNY

Protetyk dentystyczny Alina Schafer z wieloletnim stażem zawodowym oferuje:

- Protezy całkowite
- Protezy częściowe
- Protezy szkieletowe (na bazie metalowej)
- Ochraniacze szczęk
- Podścielenia i reperacje protez
- Refundacje kosztów w przypadku ubezpieczeń w prywatnych Kasach Zdrowotnych oraz "Veteran Affairs".

Bezpłatna konsultacja, przyjemna obsługa, korzystne ceny.  
Akceptujemy bony/vouchers na darmowe leczenie, wydawane przez szpitale dentystyczne.

Zamawiając wizytę proszę dzwonić (07) 3824 4221 lub telefon komórkowy 0488 994 237.  
22 Picton Drive, Alexandra Hills, Qld.





## Oplatek w Klubie SPK - 11/12/2016



Jak każdego roku w grudniu, członkowie Koła SPK Nr 8 w Capalaba, wzięli udział w przedświątecznym spotkaniu w naszym klubie, żeby podzielić się opłatkiem i złożyć sobie wzajemnie życzenia świąteczne i noworoczne. Spotkanie zgrabnie poprowadzili Ks. Kapelan Andrzej Kołaczkowski, Prezes Koła SPK Nr 8 Zdzisław Koch oraz Jan Suchowiecki, który "dyrygował" nami podczas śpiewania tradycyjnych kolęd. Tegoroczny "Oplatek" był ostatnim, zorganizowanym w starym klubie, dlatego też na zakończenie spotkania, przed starą fasadą klubu, zrobiliśmy sobie wspólne pamiątkowe zdjęcie.



Pamiątkowe zdjęcie uczestników "Oplatka 2016", na froncie starego Klubu SPK w Capalaba.





## Historia Budynku Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Capalaba.

Dawno, dawno temu, gdy jeszcze Śp. Julian Krok był Prezesem, ktoś zaproponował aby zagospodarować nasz teren, który przez wiele lat leżał odłogiem. Pierwszym pomysłem było wybudowanie Domu Opieki, ale gdy zorientowaliśmy się jakie będą koszty budowy i utrzymania zgodnego z rządowym regulaminem, nie mogliśmy sobie na to finansowo pozwolić. Następnym pomysłem było wydzierżawienie terenu dla OZPOL, który mógłby wybudować na nim Dom Starców. Prezesem był wtedy kol. Witold Kuczyński. Pomysł ten również nie został zrealizowany, a lata uciekały. Wówczas zrodziła się propozycja, aby wyremontować obecny budynek. Każdy członek SPK wie, w jakim opłakanym stanie jest nasz budynek, mimo dużych zachodów aby go należycie utrzymać. Na zebraniu Zarządu SPK Koła Nr 8 zasugerowano, aby sprzedać część naszego terenu w celu uzyskania funduszy. Decyzja ta musiała być zatwierdzona na Walnym Zebraniu. Po otrzymaniu pozwolenia na sprzedaż części posiadłości, upłynęło kilka lat zanim udało nam się ten teren sprzedać i to dzięki zabiegom Prezesa SPK Koła Nr 8 kol. Zdzisława Kocha i Wice-Prezesa kol. Jana Tkaczyka. Nareszcie SPK Koło Nr 8 ma fundusze i teraz trzeba postanowić co robić? Zanim zaczęto remont i rozbudowę, trzeba było najpierw odłączyć przedszkole od starego budynku i wybudować dla dzieci pomieszczenia socjalne. Nasze Przedszkole dostało nową kuchnię, toaletę i magazyn. Jeżeli chodzi o budowę klubu, to były różne propozycje, od wybudowania lokalu w stylu dworku staropolskiego, aż do obecnego planu. Prezes SPK Koła Nr 8 kol. Zdzisław Koch i Prezes Zarządu Krajowego SPK kol. Jan Tkaczyk, sprawdzali koszty każdej propozycji. Walne Zebranie zatwierdziło ostateczną wersję, ale na tym się nie skończyło. Trzeba było zatrudnić architekta, złożyć różne podania do Redland City Council, czekać na zatwierdzenie planów i następnie zatrudnić budowniczego. Wszystko to było i jest na głowie Prezesa SPK Koła Nr 8 kol. Zdzisława Kocha, któremu w razie potrzeby pomagają Prezes Zarządu Krajowego SPK Australia kol. Jan Tkaczyk i Sekretarz ZK kol. Krystyna Tkaczyk. Po zatwierdzeniu wszystkich dokumentów, Prezes SPK Koła Nr 8 powiadomił nas, że 12/12/2016 r., rozpocznie się rozbiorka starego budynku. Trzeba opróżnić cały budynek i złożyć wszystkie eksponaty w aluminiowym budynku gospodarczym, które właśnie na ten cel Koło SPK Nr 8 zakupiło i postawiło w tylnej części posesji. Trzeba było również założyć nowe rury wodociągowe i kanalizacyjne oraz całkowicie wymienić przewody elektryczne. Oprócz fachowców, zajęli się tym kol. Zdzisław Koch, Jan Tkaczyk i George Lochki. Jak do tej pory włożyli Oni bardzo dużo roboty, ale czeka na nich następna wielka robota - opróżnienie lokalu. Teraz z niecierpliwością będziemy czekać na wybudowanie i wyposażenie naszej nowej siedziby SPK Koła Nr 8.

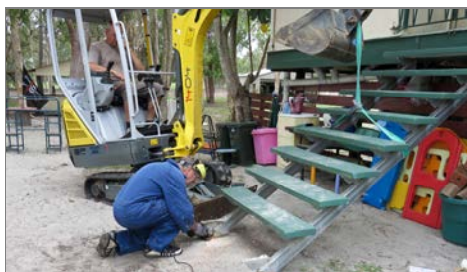
W imieniu własnym i w imieniu wszystkich członków SPK, życzymy Prezesowi i jego pomocnikom, wszystkiego najlepszego oraz powodzenia w szybkim zakończeniu budowy.

Maria Lorenc



Ogromną ilość pracy w rozbudowę klubu wkładają koledzy: Zdzisław Koch, Jan Tkaczyk i George Lochki.

Na zdjęciach wymiana rur wodociągowych i ściekowych, wymiana przewodów elektrycznych oraz przebudowa i przeniesienie schodów dla przedszkola.







Przy przeprowadzce z klubu, do nowo-wybudowanego pomieszczenia gospodarczego, Zarządowi Koła SPK Nr 8, dzielnie pomagali Harcerze.



Przedskole otrzymało nową betonową ścieżkę i nową bramę, którą zamontował Prezes Koła SPK Nr 8, pan Zdzisław Koch.

Zmieniono granicę przedszkolnego terenu i wbetonowano słupki pod nowe ogrodzenie. Przedszkole będzie miało całkiem osobne wejście z nowo-wybetonowaną ścieżką i nową bramą. Otrzyma również nowe schody i nową barierę ogrodzeniową wzdłuż przedszkolnego tarasu.



Krótką przerwą w pracy: (z lewej): Prezes Zarządu Krajowego SPK kol. Jan Tkaczyk (z prawej): Prezes Koła SPK Nr 8 kol. Zdzisław Koch



Stary dach budynku został częściowo rozebrany i odzyskana blacha zostanie wykorzystana przy pracach remontowych w klubie.



Przed zamontowaniem nowego ogrodzenia tarasu słupki barierek trzeba było wysięc. Na zdjęciu młodziownicy koła George Lochka.



12. grudnia 2016 roku, na teren SPK wjechały ciężkie maszyny i rozpoczęła się rozbiórka starego klubu. Przedszkole SPK, które zostało wcześniej od starego klubu oddzielone, zostało pieczołowicie zabezpieczone. Na drugi dzień po naszym polskim klubie nie zostało ani śladu i teren wokół przedszkola, został kompletnie zrównany z ziemią. Za zgodą Redland City Council usunięto także kilka starych sosen, które znalazły się zbyt blisko planowanej rozbudowy. Budowa nowego Klubu SPK, rozpocznie się już w nowym, 2017 roku.







## Sałata - doskonale wspomaganie trawienia.

Sałata jest jednym z najbardziej popularnych warzyw zielonych i liściastych głównie używana do sałatek. Jej wartość odżywcza może się różnić w zależności od konkretnego rodzaju sałaty. Co warte odnotowania, sałata pozytywnie wpływa na trawienie dlatego powinni się nią zainteresować osoby cierpiące z powodu problemów trawiennych.

### Sałata i zawartość błonnika.

Sałata jest dobrym źródłem błonnika, który jest dobrze znany ze swych właściwości wspomagających trawienie. Zawartość włókien sałaty pomaga w zaparciach, zapewniając natychmiastową ulgę dla tych, którzy cierpią na bóle żołądka. Gdy spożywasz ją regularnie to wspomaga też regulane wypróżnianie. Zawartość tego warzywa w codziennej diecie zapewnia ochronę przy problemach ze zgagą i innych podobnych powikłań.

### Sałata pomaga w trawieniu.

Pomaga w żołądkowych procesach trawienia różnego rodzaju żywności, umożliwiając im łatwe przenikanie przez organizm. W rzeczywistości, jedzenie sałaty jest jednym z najlepszych sposobów, aby zmniejszyć ryzyko raka jelita grubego. Pomaga także w problemach i w regulacji dróg moczowych oraz skutecznie spowalnia trawienie pokarmu. Należy zauważyć, że choć sałata jest znana ze względu na wspomaganie trawienia, to nie jedyne zdrowotne właściwości sałaty. W sałacie jest mnóstwo witaminy C, która pomaga wzmocnić układ odpornościowy. Pomaga także przy zachowaniu zdrowego serca. W niektórych przypadkach, sałata jest postrzegana jako skuteczna metody zapobiegania przedwczesnego wytrysku u mężczyzn. Być może najbardziej popularną zaletą jedzenia sałaty, jest fakt, że ma bardzo niską zawartość kalorii. Oznacza to, że osoby, które chcą schudnąć, powinny spożywać sałatę każdego dnia. Sałata daje poczucie sytości, pozwala w ten sposób na kontrolę ilości posiłku.

Chociaż sałata najczęściej używana jest jako składnik sałatki warzywnej wraz z różnymi dipami, to na liście posiłków może być spożywana codziennie. W rzeczywistości jest doskonałym substytutem np. jako przekąska, ponieważ w czasie uczucia głodu ludzie często coś "przekąszają", co może mieć zły wpływ na trawienie. Oczywiście dodanie sałaty do sałatki lub kanapki działa też pozytywnie smakowo i nie można jej traktować tylko z uwagi na wartości zdrowotne. Dobrym sposobem, który powoli dziś zyskuje popularność, jest wyciskanie soku z sałaty. Wystarczy użyć miksera lub sokowirówki, aby połączyć ją z innymi warzywami tak aby uzyskany sok był łatwy do wypicia. Przygotowany w ten sposób sok będzie nie tylko jego najczystsza formą, ale możemy również tworzyć inne ciekawe smaki. W niektórych przypadkach można sok z sałaty dodawać do soków z innych owoców i warzyw, aby sok były bardziej smaczny i zdrowszy. Źródłem tego artykułu jest autor Sandeep, który jest zapalonym alpinistą, biegaczem i trenerem fitness. Dzieli się on często swoimi wskazówkami dotyczącymi zachowania właściwej sylwetki i zdrowia. Swoich porad udziela również na wielu stronach poświęconych fitness.

Źródło : <http://www.naturalnews.com>



### Lista ofiarodawców na Koło SPK Nr 8 i na "Okólnik":



1. Ryszard Federowicz	\$30.00
2. Joseph Magon	\$20.00
3. Henryka Janiec	\$20.00
4. Hilda Wasiel	\$15.00
5. George Lochki	\$30.00
6. J & K. Gołka	\$15.00
7. Maria Polak	\$10.00

Na prośbę zainteresowanych członków, podajemy numer konta bankowego na który można wpłacać składki członkowskie i donacje na Okólnik.

Account Name: **Polish Ex-Servicemen's Association**  
BSB number: **064-172** Account number: **1010 8726**

Prosimy pamiętać aby podać swoje nazwisko i zaznaczyć na co kwota jest przekazywana. Informujemy, że z dniem 31/04/2015 r., nie będą wysyłane dowody wpłaty składek członkowskich, dokonywanych przelewem elektronicznym.





# Ogłoszenia



Informujemy, że decyzją Walnego Zebrania Koła SPK Nr 8 z dnia 4/09/2016 r., nasz kwartalnik "Okólnik", będzie się ukazywał dwukrotnie w ciągu roku kalendarzowego. Pełne wydanie "Okólnika" będzie umieszczane jak dotychczas, na stronie internetowej <http://www.polish-spk-foundation.org.au/>.

Osoby, które chciałyby otrzymywać nasz "Okólnik" w niezmienionej formie, czyli jako papierową kopię, proszone są o kontakt telefoniczny z Redaktorem Naczelnym biuletynu Krystyną Tkaczyk tel: (07) 3395 1955.



Zarząd Koła SPK Nr 8 zaprasza członków koła na Zebranie Informacyjne, które odbędzie się w niedzielę 26 lutego 2017 r. o godz 13.00 w siedzibie koła, 46-54 Holland Crescent, Capalaba. Po zebraniu tradycyjny poczęstunek.



## Zarząd Stowarzyszenia Polskich Kombatantów

zaprasza na uroczystość poświęconą Ofiarom Mordu Katyńskiego oraz rocznicy bitwy o Monte Cassino. Uroczystości rozpoczniemy w niedzielę 9 kwietnia 2017 r. o godz 10.00 uroczystą Mszą Świętą w Kościele na Bowen Hills. Po mszy, na zewnątrz kościoła, odbędzie się Apel Poległych. Zapraszamy przedstawicieli organizacji polonijnych oraz osoby prywatne do składania wieńców i kwiatów pod tablicą pamiątkową.



Informujemy, że tradycyjne święcenie pokarmów Wielkanocnych odbędzie się w Sobotę Wielkanocną w dniu 15 kwietnia 2017 roku o godz 12.00 w siedzibie Koła SPK. Po święceniu zapraszamy, szczególnie dzieci, na konkurs pisanek i na najładniej udekorowany koszyk.



Życzymy wszystkim powodzenia w konkursie.



## Anzac Day 2017



Członkowie Stowarzyszenia Polskich Kombatantów, żołnierze Polskich Sił Zbrojnych oraz rodacy i sympatycy SPK, proszeni są o wzięcie udziału w marszu ulicami Brisbane, który będzie zorganizowany we wtorek 25 kwietnia 2017 roku.

Zbiórka polskiego oddziału, tak jak w latach ubiegłych, na rogu Charlotte i George Streets, o godz. 11.00.

Prosimy wszystkich rodaków o liczny udział w tym uroczystym i patriotycznym marszu.

Obowiązuje przyzwoity ubiór, z odznaczeniami wojskowymi i cywilnymi.



Serdecznie zapraszamy na majowy piknik pod sosnami oraz turniej piłki siatkowej. Wydarzenie to będzie miało miejsce w niedzielę 14. maja 2017 r., już od godz 12.00 w południe, na terenie naszego koła 46-54 Holland Crescent, Capalaba.

W programie: rozgrywki zgłoszonych zespołów, zręcznościowe gry i konkursy dla kibiców, tradycyjnie BBQ oraz obficie zaopatrzonej bar.

Fantastyczna okazja do spędzenia niedzieli w gronie rodziny i znajomych.

Zgłoszenia do udziału w turnieju piłki siatkowej możesz dokonać, dzwoniąc na numer telefonu 0400 276 392.

Do zobaczenia na Majówce.



Redakcja Okólnika serdecznie zaprasza chętnych do współpracy i prosi o nadsyłanie materiałów do druku pocztą elektroniczną na adres [info@polish-spk-foundation.org.au](mailto:info@polish-spk-foundation.org.au) lub na dysku CD na adres pocztowy redakcji PO Box 1211, Capalaba Qld 4157



